

香港復康會
社區復康網絡

呼吸科

服務簡介



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network


復康時刻傍住你


政府資助機構
Government-funded
organisation


社會福利署資助服務
Subsidised Services by
the Social Welfare Department

好多呼吸科嘅同路人者都遇過
以下問題，你係咪其中一個？



氣喘、頭暈
點處理？



我成日都好驚
抖唔到氣，有冇嘢
咩可以做？



我都想出多啲街、
做吓運動，有冇人
可以幫吓我？

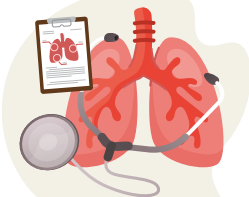


我唔想屋企人擔心，
有邊個可以幫我分擔壓力？



旅行、拎重嘢……
呢啲做唔做得到？

主要服務



個別跟進服務

透過諮詢服務、健康評估、復康目標制定與健康嚮導，以及復康服務與社區資源配對，幫助患者重拾有意義的生活。



運動訓練與管理

提供心肺功能、肌力與伸展訓練課程，以及新興運動工作坊，提升運動興趣，建立運動習慣。



生活適應與規劃學習

提供多元化的主題學習和生活規劃，例如社區生活技巧和認識預設照顧計劃等內容，為社區適應和未來做好準備。



疾病管理及護士諮詢服務

學習自我管理策略，包括病理學習、飲食、運動、情緒、藥物及作息等多元化主題，建立健康生活模式，協助減少病徵。



心理情緒支援服務

綜合運用多元化療癒手法，設計心理健康教育課程和情緒管理實踐工作坊，提升心靈彈性，達到身心靈健康。



朋輩支援服務

提供同路人互助支援，分享復康實踐智慧；轉介病人自助組織，達致自助互助，在復康旅程不孤單。

核心介入手法



本會應用國際功能、殘疾和健康分類系統（ICF）* 於呼吸科患者需要分析中，提供全面及個人化的社區復康支援，以提升身心社靈健康，改善生活質素。



改善健康狀況

提升活動參與



增強心肺功能



改善個人心理質
素和健康習慣



建立共融
無障礙環境

養成健康生活習慣，你同我都可以氣定神閒。

*世界衛生組織（WHO）於2001年推出了國際功能、殘疾和健康「International Classification of Functioning, Disability and Health」（ICF）的分類系統。ICF的框架強調個人健康狀態不但要從醫學角度考慮（如身體功能和結構），亦需同時考慮其社會方面的因素（如活動和參與、環境因素等）。ICF採用統一且標準化的語言和架構，是一跨文化、年齡和性別的分類系統，適用於不同的復康治療、服務和政策上。亞太地區中，澳洲、台灣和日本已率先將ICF應用不同範疇上。

跨專業團隊 為你打氣

心理健康主任



朋輩義工

職業治療師



物理治療師



社工



運動專業導師



註冊護士



社區復康網絡簡介



自1994年，香港復康會社區復康網絡（CRN）以為長期病患者及照顧者提供一站式復康服務為使命，組成跨專業團隊為長期病患者及照顧者提供支援，並促進同路人自助互助，讓你及早面對和適應患上及陪伴長期病的生活，務求以不同的模式來為你提供最優質的服務。不論你或你家人患上甚麼疾病，我們社區復康網絡都會時刻傍住你。

服務對象



- 慢性阻塞性肺病患者
- 肺塵埃沉著病患者
- 哮喘患者
- 其他慢性呼吸道疾病患者
- 照顧者

聯絡方法



社區復康網絡 康山中心
地址：香港鯉魚涌英皇道1120號
康山花園六座地下
電話：2549 7744

瀏覽網站



服務查詢



e2care.hksr



e2care