



# 企業義工隊為 頤康院長者送上歡樂

做義工服務不分大小，就算是一句關懷慰問，也可為長者帶來溫暖；一個短短的探訪，也可令長者樂透半天。周大福珠寶金行（深圳）有限公司的義工隊，從2009年6月開始，定期探訪位於深圳鹽田的頤康院的公公婆婆。一直以來，義工隊與頤康院的院友建立緊密的情誼。義工隊成員之一的袁姣分享了他們服務長者的一些感受。

記 記者

袁 義工代表袁姣

記 可否講講義工團在頤康院的義工服務？

袁 我們周大福愛心義工隊平均兩個月會到頤康院做一次活動，每次大概會有20-30名義工出席，我們的活動形式主要是與老人家互動為主，例如：陪他們過生日、做一些互動小遊戲、以及聊天等。

記 義工服務長者遇到甚麼困難？

袁 我認為最困難的是初次見面時，要打開對話的情況吧！因為畢竟有些老人家的性格不太外向，有些不太愛說話，所以一開始會有些不知所措。不過，當我們義工慢慢的在他們身邊陪著他們，以耐性和關心跟他們聊天，公公婆婆們也會慢慢接受我們。

記 可否分享一次感受最深的經歷？

袁 應該是最近一次的探訪活動吧！我們原本準備了一些「年輕人」的活動，但為了迎合老人家的需要，稍為改良了一下，只是玩「一元五角」、紙摺心型然後砌成一幅畫。結果出乎意料，公公婆婆們的戰鬥力那麼強，「一元五角」的遊戲中，可一點都沒有輸給我們這些年輕人。

記 你認為服務長者，義工應具備甚麼？

袁 首先是耐心，然後就是無微不至的關心。

接下來，今年周大福義工隊將會與頤康院，進行一項特別的義工服務：策劃一本為五位長者撰寫的《人生回顧冊子》。希望透過寫作活動，能夠為院友帶來不同元素的服務。

