



研究及倡議中心通訊

創刊號

2013年2月

承先啟後 - 研究及倡議

香港復康會採納聯合國《殘疾人權利公約》為本的理念，結合社區復康和賦權的工作手法，提供自我管理支援和促進自助互助服務，提升殘疾人士、長期病患者和長者的生活質素。在社會發展方面，我們倡議共融、無障礙及健康的社會。

香港復康會在不同的服務範疇中都是先驅者，包括開辦無障礙運輸服務、為長期病患者提供社交心理和病人自我管理服務、被聯合國世界衛生組織命名為復康協作中心等……要繼續開創更多的嶄新服務，我們要有創新的思維。

我們成立「研究及倡議中心」只有一個目的，就是要與不同界別的持份者透過研究及倡議工作，建立具實證和成效的服務模式，樹立機構卓越的形象，既提供條件以發展更多的機會，又可達致可持續發展和增加社會影響力。中心是一個跨部門的平台，讓不同專業、背景和興趣的同事一起參與，朝向共融社會的目標。中心現時隸屬於本會復康部，由復康委員會督導，成員包括不同大學學者、專業人士、服務使用者及社區人士等，為我們提供方向和意見。

病人自助組織近十年間如雨後春筍般湧現，除了對現行服務提出意見，也積極倡議和爭取加入不同諮詢架構，將用者的聲音更有規模和系統帶入政策制定的機制內。我們「研究及倡議中心」的特色是以用者的需要為出發點，建構平台，帶動用者積極參與研究和倡議工作。

要中心能夠取得成果，你的參與和意見是非常重要的！

香港復康會 總裁
伍杏修先生



研究及倡議中心簡介

香港復康會一直致力提升殘疾人士、長期病患者和長者的生活質素，為他們帶來健康、心理及社交的裨益。為回應個人及社會的需要，本會採用了社區復康和賦權的工作手法，提供自我管理支援和促進自助互助。社區復康網絡多年來積極地實踐實証為本(Evidence-based Practice)的精神，確保和提升服務質素。

在這穩固的基礎上，我們得到執行委員會及復康委員會的支持，於二零一二年四月一日起正式成立研究及倡議中心，負責統籌及發展本會的研究及倡議工作。中心與不同界別的持份者透過研究及倡議工作，了解服務對象需要、確立服務成效，創建一個共融及健康的社會。我們將以殘疾人士、長期病患者和長者相關之社會福利、公共衛生、復康及殘疾事宜為主要研究範疇。

我們現有三位成員，分別是總監潘經光先生(下圖右)、經理熊德鳳女士(下圖中)、研究主任張冠庭先生(下圖左)。

研究以緊握需要
倡議以改變社會



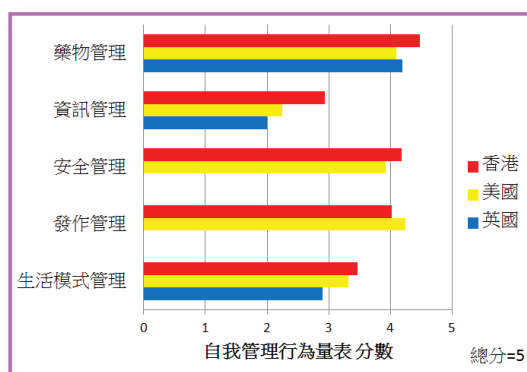
2012年中心研究簡報

2012年3-6月「香港腦癇症患者之自我管理及治療情況」研究

香港復康會與香港協癲會合作，並得到香港抗癲癇學會的支持，在2012年3月至4月期間進行了關於「香港腦癲症患者之自我管理及治療情況」的問卷調查，並在2012年6月10日就此研究舉行了發佈會。

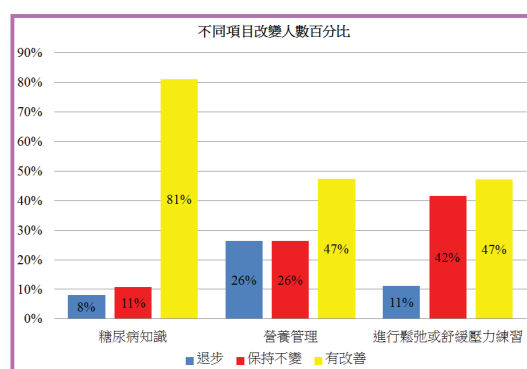
是次問卷調查共訪問了227名腦癲症患者。研究結果顯示受訪者在藥物管理、安全管理、發作管理的表現較好。他們在生活模式管理的表現一般，而在資訊管理方面表現較不理想。與外國同類型研究比較，研究結果顯示香港的腦癲症患者的自我管理的表現與美國患者相若，但比英國患者好。

研究結果亦都顯示，在過去六個月曾參與病人教育或互助活動的受訪者，其整體自我管理的表現明顯地較沒有參與相關教育或活動的受訪者好，特別是在資訊管理、安全管理以及生活模式管理。故此，需進一步加強病人在自我管理、自我效能感及治療效果上的支援的重要性。



2012年11月「網上自學糖尿病自我管理情況」意見調查

本中心與本會自我管理培訓及發展中心協作，分析「慢性疾病自學平台」當中的「糖尿病自我管理課程」的初步成效。分析結果顯示「糖尿病自我管理課程」網上自學課程能有效提升參加者的糖尿病知識的水平，改善營養管理行為和進行鬆弛或舒緩壓力練習的行為。分析結果亦顯示即使日常較繁忙、只能花很短時間在網上自學課程的糖尿病患者亦能有明顯的知識提升和行為改善。



中心倡議動態

2012年10月 統計處「殘疾人士及長期病患者」專題訪問諮詢會

香港特別行政區政府統計處會在2013年綜合住戶統計調查中展開「殘疾人士及長期病患者」專題訪問，並於2012年10月15日進行了諮詢會。各持份者(包括業界同工、病人組織/團體和大學學者等)都表達了對殘疾研究的關注。本會代表除了出席諮詢會外，亦向處方提交書面建議，希望能在研究過程中更適切地探討長期病患者和殘疾人口的情況。經諮詢後，統計處也作了一些修訂，如在問卷中加入了一些社會參與和活動能力題目的量度項目。

為進一步了解世界衛生組織提倡的「國際功能、殘疾及健康分類」的應用，本會應病人組織訴求，邀請專家於2013年1月26日舉辦有關研討會。研討會當日共有130名人士參加，反應熱烈。

2012年12月 關注聯合國《殘疾人士權利公約》香港別行政區報告

《殘疾人士權利公約》自2008年8月31日起已在中華人民共和國(包括香港特別行政區)正式生效。香港的首份報告已於2010年8月提交予聯合國，作為中華人民共和國根據《殘疾人士權利公約》向聯合國提交的首份報告中的一部分，並於2012年9月在日內瓦被審議。聯合國在其審議報告中肯定了香港為殘疾人士作出的貢獻，亦提出須關注的範疇和建議。

立法會政制事務委員會在2012年12月17日的會議中討論該審議報告，本中同工亦在該會議中發言，並提出意見，關注殘傷殘津貼、殘疾人士的健康權和生命權，促使當局關注本港的醫療服務，包括腦科病人的服務等。



2012年12月 關注傷殘津貼申請的審批制度

香港申訴專員公署及聯合國殘疾人權利委員會分別於2009年及2012年9月，對香港的傷殘津貼(下稱「傷津」)制度發表了報告，指本港的傷殘定義含糊不清，亦已過時，建議作出修訂，並參考國際標準，如世衛於提出的「國際功能、殘疾及健康分類」(ICF)。

社會福利署及勞工福利局分別於2012年12月10日及12月17日應邀到立法會福利事務委員會和政制事務委員會出席公聽會。由於議員及公眾對署方就傷津問題的回應表示不滿意，立法會福利事務委員會要求社會福利署於2013年2月下旬再到立法會提交議案，跟進傷津問題。

香港復康會之相關單位(包括研究及倡議中心和病人互助發展部)與及不同的用者組織都關注殘疾人士及長期病患者的傷殘津貼問題，並在不同層面參與倡議的工作。除上述單位外，本會總裁伍杏修先生亦於12月10日出席立法會福利事務委員會表達意見。本會代表也分別出席了兩次的公聽會，亦提交書面建議，表達對傷殘津貼審批制度的意見。我們倡議全面檢討傷殘津貼制度(包括殘疾定義)。

中心現時與關注傷津檢討聯席正進行有關殘疾人士及長期病患者的問卷調查，進一步了解大家在傷津方面的需要及申領狀況，希望能在日後向有關部門反映。是此研究亦採用了世界衛生組織研發的「世界衛生組織障礙評估手冊2.0」(WHO Disability Assessment Schedule 2.0)的量度工具，希望初步探討殘疾人士及長期病患者的社會參與和活動能力的情況。



交流活動

「優質社會服務實踐與研究」研討會議

香港社會服務聯會在2012年10月11-12日舉辦了「優質社會服務實踐與研究」研討會議及工作坊。這次會議提供了一個交流平台，讓業界同工分享如何加強業界同工在社會工作知識創造的能力和應用服務研究相關的最新資訊。

多間機構的同工獲邀於這次會議中就其研究及發展優質社會服務的經驗作分享，本中心代表熊德鳳女士在這次會議中分享的主題為「成立研倡中心推動病人自我管理與自助」，我們亦希望日後能多些業界同工合作和分享。



*“Practice and Research
for Social Service Excellence”*,
Conference & Workshop

「資訊共享及研究」平台

為鼓勵交流，我們開設了「研倡專題」的專頁，提供網上資訊共享的平台，讓大家能取得相關議題的最新資訊。現時的三個專題包括「國際功能、殘疾與健康分類系統」、「傷殘津貼」和「聯合國《殘疾人權利公約》」。我們將會在未來上載更多的研倡專題。我們亦希望透過此專頁進行一些相關問卷研究，歡迎各位瀏覽：

<https://sites.google.com/a/rehabsociety.org.hk/cra/>

預告

「國際功能、殘疾及健康分類」研討會已於2013年1月26日舉行，我們將於下期通訊向大家詳細介紹。

九龍藍田復康徑7號藍田綜合中心地下14號室

電話：2205 6336

傳真：2205 6166

電郵：cra@rehabsociety.org.hk