



2012年10月

📍 香港薄扶林沙灣徑7號

☎ (852) 3143 2800

✉ hksr@rehabociety.org.hk

☎ (852) 2855 1947

🌐 www.rehabociety.org.hk

👤 人物透視鏡

專訪司徒永富 社企需穩中求變

2008年，司徒永富博士 (Ricky) 獲香港復康會邀請，協助管治社會企業的工作，成為社會企業委員會 (前稱社企發展工作小組) 主席。身兼多項公職的Ricky，謙稱自己在復康會的付出不多。但是在短短的時間，會內的社企發展已起了變化，能夠站穩再往前尋找方向，相信Ricky及其他委員的付出功不可沒。對於社企發展及復康人士投入社會，為此，Ricky給予寶貴的經驗分享。

香港復康會於1995年成立華康便利店及精文社兩間社企，在營運初期均由社工同事負責管治。至2008年，會內決定邀請外界熱心人士加入社會企業委員會，為社企發展合謀對策，而現任鴻福堂執行董事的Ricky是其中一人。

社企融合盈利及社福

既是企業家又是大學商學系副教授，Ricky對於社企的生態模式有一套見解。Ricky指出，社企一方面與企業面對著同樣的營運原素，例如產品及服務、租金、原材料等；另一方面它具備一些特色：第一，社會企業多數來自非牟利機構；第二，它的盈利會產生「滾雪球」效應，即是盈利會傳承至服務對象，從而惠及更多人；第三，在生產過程中盡量聘用弱勢社群；及第四，讓受聘的人士能夠尊嚴地獲得薪資。

他又指出，由於社企過去頗依賴政府或其他機構資助的「保護罩」，加上社企要達成的指標，往往不以賺多少錢為重點，因而社企的表現顯得上心、反應慢。但自從政府的「一筆過撥款」政策實行，保護罩變得薄弱了，生態改變了，社福機構都要自謀多福。以往不重視建立品牌，社會服務現在也要學習市場學及管理學的知識。故此社企的生存既存有社會服務的一股熱誠，亦要具備賺取盈利的實力。





站穩陣腳再前行

過去一年半的時間，復康會的社會企業完成了第一階段的歷史任務。Ricky表示，經過委員的討論後，對於一些不適合復康人士工作的業務及發展不理想的業務，考慮將之結束或交回政府。現時將重點放在經營零售店舖及網上的平台的華康復康店，並積極研究以社區為基地的復康店；固有的精文社繼續滿足政府及大型機構的需要，提供郵遞服務；另外，近年亦聘用來自商界背景的人才進入社會企業的管理工作中。

這種種的實行都成就了整頓復康會社企，讓它們能生存下來。Ricky形容當下的復康會社企完成創業的階段，進入經營模式的初階。「現在要摸著石頭過河，但仍然要站得穩。」他亦表示，希望社企概念能公司化，即是它們能有獨立的企業模式，兼且有清楚的權責分工、資源運用、計劃、盈利分佈等。而在銷售復康產品的過程中，不僅包括產品的實體，更要「銷售」復康的知識。「社企並非一個獨立存在，而是與整個復康的大業緊密地結盟。」Ricky說道。

“社企並非一個獨立存在，而是與整個復康的大業緊密地結盟。”

給復康人士的職場秘笈

作為一位聘用復康人士的老闆，Ricky明白到要復康人士踏出社會談來不易，但相信這是信念的考驗。他寄語復康人士兩個貼士：

1. 「態度決定高度，心態決定境界」：避免自我標籤，覺得自己無能力。應盡量慢慢一步一步嘗試，只要想有尊嚴地生活下去，排除不必要的抱怨、不稱心的事，用努力向別人證明你是可以的。
2. 清楚自己能力：了解自己的身體狀態及技能，將自己放在一個適合的、可以發揮的位置。例如未能出外工作的話，可以找一些能夠在家中進行的工作；或因服用藥物而精神只能維持數小時的話，便找一些半職的工作。

樂意奉獻 回報更多

自擔任社企委員會主席以來，Ricky感到工作相當順利，而且欣賞復康會敢於嘗試，對社會企業十分支持。他指出，所有委員都肯付出，無施地貢獻時間及意見，他亦特別感謝其他委員對他的遷就，開會見面的次數未必多，但每次開會都能有成果，好讓他能夠維持與家人晚上相聚的時間。

最後，Ricky表示能夠為復康會貢獻及服務更多人，感到很恩惠。他亦深信作為企業只要能夠堅持以人為本的「社會心」，賺到的錢會是長遠的。「一個健康的企業需要一個健康的社會，一個健康社會需要更多健康的企業。」能夠聽到Ricky這一席話，深深感受到：能夠得到對社會抱著滿腔熱誠的企業的支持是多麼可貴。

攝影：義工黃俊霖





CyberRun for Rehab
Healthy Steps in Cyberport
2012 健康萬步數碼港

合辦單位
Co-organized by



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation

CYBERPORT
Tenants Club

11 NOV 2012

星期日 Sun 9:00 – 13:00

數碼港 Cyberport

捐款或報名 Donation/ Registration

www.cyberrun.hk

2817-2651 or 3143-2800

cyberrun@rehabociety.org.hk

歡迎任何有興趣人士參與，齊來建立關愛社會
All are welcome to join and extend our
caring communities.



5公里(km) 賽跑 Run



1.5公里(km) 傷健步行
Wheelchair-Accessible Walk



4公里(km) 步行 Walk

設傑出籌款獎及5公里賽跑獎項

Get the Outstanding Fund Raising Awards & the Prizes for 5km Run

CyberRun
Ambassador 2012
So Wah Wai
2012 健康萬步
數碼港大使
蘇禕偉



利用智能手機報名
輕鬆又方便

參加CyberRun 合力健步行世界！
Join Cyberrun and “Walk the World” together!



歷年參加者完成項目所累積的公里已超過26,000公里。
(圍繞地球一圈約為40,000公里)，你的每一步都十分重要，請即參與！
Our accumulated record of our past participants is over 26,000km.
(Earth's circumference is approx. 40,000km) Your every step means to us,
join us now!

關愛腦癇活動

本會與香港協癇會於6月10日進行了「香港腦癇症患者的自我管理及治療情況」調查發佈會，並邀請腦神經專科劉國光醫生、病人代表趙康杰先生及本會研究及倡議中心熊德鳳女士發表意見，倡議食物及衛生局應加強投放醫療資源予現有的腦癇症專科服務等。其後講座中，腦癇症推廣委員會成員、現任食物及衛生局局長高永文醫生親臨分享他與本會已故副主席方心淑博士於1994年有關「癲癇症」改名的需要及跟進，讓患者及家屬得到鼓勵。



另外，本會與香港協癇會、香港抗癲癇學會及香港腦科學會共同出版「腦癇日記」，旨在鼓勵腦癇症患者建立自我管理的行為。歡迎免費索取，電話：2794 3010。

國際及中國項目

於6月至8月期間，國際及中國項目舉辦了10個以「遊戲與康復」為主題，以及給予醫生和治療師康復實踐的培訓班，逾230位學員參加，並對部分學員進行探訪跟進。另外資助7位來自國內不同單位的學員，於廣東省的康復單位作短期實習。而有關網上培訓課程仍在進行中。

此外，資助2個「社區共融運動會」及提供約24,000港元津貼，為18個社區的貧困殘疾兒童添置合適輪椅、便盤、手握器等器材，以改善家居環境及生活質素。



我的生·活·「樂」簿

由瑞銀集團贊助，《我的生·活·「樂」簿》於6月出版了。此書收集了十二位長期病患者的生命故事，希望讀者不單在閱讀他們的故事同時，能一起回憶生命中的寶貴片段並執筆將之記載於書內，同時也能從過去的經歷中得到啟發，學懂珍惜身邊的人和物。



復康部員工健康日

今年復康部職員培訓主題為：「醒目員工·高效團隊！」要醒目、高效，首要的關鍵是擁有健康的體魄，當整個團隊具備健康身心，工作自然更有效率。7月16日首辦「員工健康日」，有近100位員工參加，透過實踐和享受身心健康，如運動、按摩、香薰治療、睡眠、製作健康小食等。活動效果理想，有九成八同事認為活動可提高他們健康意識。



易達巴士更換新車

易達巴士於2012年7月更換7輛車齡已達10年的車隊，新車更引入最新歐盟5型環保引擎，不但提供更舒適及可靠服務，對環境亦多一分保護。預計本財政年度內將會完成更換餘下15輛車齡超過11年以上的易達巴士。

勞福局官員到訪

勞工及福利局常任秘書長譚贛蘭女士、勞工及福利局副秘書長(1)張美珠女士及康復專員蕭偉強先生於8月3日到訪藍田綜合中心。總裁伍杏修先生及有關同事陪同下了解本會各項服務，當中包括示範復康巴士、易達巴士及易達轎車之運作。



曾肇添護老院兩周年慶典

曾肇添護老院於8月18日舉行兩周年慶典，本會會長李文彬先生、主席張偉良先生及持續照顧委員會主席郭鍵勳博士，聯同曾肇添慈善基金代表曾永華先生及一眾嘉賓和長者，一起慶祝護老院投入服務兩周年。

鑑於現時入住率已超過9成半，本會正計劃擴充曾肇添護老院，以提升收納名額，令更多長者可享用我們優質的服務。



中風康復黃金計劃初見成效

頤康院推出的「中風康復黃金計劃」，自今年4月開始至今，已有6名中風患者參加。當中有2名參加者已順利完成為期3個月的計劃，由當初入院時以輪椅代步，至離院時可以用手杖協助步行，康復回家，效果令人鼓舞。是次計劃為剛離院的中風患者提供24小時的起居生活照顧，並安排每天2小時的復康訓練及治療，中西結合的治療方法更能協助患者達至最佳的復康效果，讓患者把握好中風後6個月的康復黃金期。



對此計劃有興趣之參加者，請致電2816 7866查詢。

張德喜先生病逝

香港復康會復康委員會委員張德喜先生於2012年5月21日安詳離世，享年六十歲。對於張德喜先生的離世，本會深表痛惜，並向張先生的家人致以最深切慰問。張德喜先生同時兼任病人互助組織聯盟外務副主席及關心您的心前外務副主席，投入病人團體工作多年，推動病人權益及促進醫患關係不遺餘力。張先生的抱負、信念與及無私奉獻的精神，將永記於大家的心裡。

鳴謝

香港復康會特此鳴謝以下善長及善心機構於2012年5月1日至2012年8月31日期間慷慨捐款，大力支持本會服務。

以下排名不分先後，只按英文名稱譯音順序。

團體（捐款港幣 10,000 元或以上）

Art Success Holdings Ltd

王祖寶基金會有限公司

香港腦科學會

個人（捐款港幣 3,000 元或以上）

Ng Chi Kwan

Tseng Hon Kwong William

Wong Steven

Yuen Wai Kwan

梁志超

《殘疾人權利公約》 推廣與實施

聯合國《殘疾人權利公約》已在香港實施四年，身兼香港復康會復康巴士管理委員會委員及《公約》推廣委員會委員的黃嘉玲認為，《公約》在香港實施相當緩慢，強調政府應將焦點放在推行《公約》內所保障殘疾人的權利，而並非只著眼於推廣《公約》的工作。

市民認知度存疑

勞工及福利局與康復諮詢委員會於2008年起，合辦了一系列全港性的宣傳活動，包括製作電視綜藝節目、宣傳短片、聲帶、電視劇、流動展覽、宣傳品以及到校舉辦講座等。而2009-10年起，公眾教育活動撥款更由約200萬增加至1,200萬港元，藉以推廣《公約》的核心價值。可是4年已過，現時《公約》的推廣成效存疑。

黃嘉玲表示宣傳多只留於表面，如電視台的綜藝節目邀請殘疾人士參加烹飪、失明人士參與味覺測試等環節，便宣稱透過遊戲令傷健人士相互了解及關懷。這類推廣並未能突出《公約》的本意，市民亦未必清楚了解殘疾人士的權益，故此她認為所花的公帑未見果效。然而根據本會訊於社交網站Facebook所作出非正式統計，市民較為有印象的宣傳活動為「沒有牆的世界」，其次是「手語隨想曲」，亦有受訪者表示從未聽聞過有關活動。

政府推行力度不足

除了推廣宣傳，實施《公約》的情況亦極受關注。有民間組織於

草擬《公約》已花近六年

早在1948年聯合國大會通過《世界人權宣言》，確認包括殘疾人士在內的所有人，天生擁有不可剝奪的權利，可是殘疾人士仍普遍受到歧視。與此同時，保障婦女和兒童權利相關的公約已陸續推行。故此，過去超過四分之一世紀，在不少為殘疾人士發聲的機構積極推動下，經過五年多的起草與協議，《公約》於2006年12月終於正式通過，這是促進、維護和確保全球6億5千萬殘疾人士，享有與普通人平等權利、自由及尊嚴的重要里程碑。



宣傳《公約》的活動海報，你有印象嗎？

今年4月向聯合國殘疾人權利委員會反映，說當下香港的推行情況未有明顯進展，例如沒有清晰釐定「殘疾」的定義、殘疾人士就業率偏低、教育制度未照顧殘疾學生的需要等。在沒有獨立的架構監察下，黃嘉玲認為香港實際推行的工作近乎零。以手語為例，政府遲遲未有推行官方手語，致使坊間出現各種不同手語模式，不盡一致；而最近Google推出的瀕危語言計劃中，香港手語亦為瀕臨失傳語言之一，現在唯有寄望民間自發著手統一工作。

總結：從生活中表達尊重

黃嘉玲坦言，促進殘疾人士權利工作非常漫長而艱鉅，《公約》的推行只是一個起步點。作為推廣委員會，他們會用經驗和力量去「推廣」，去告訴大家有《公約》的存在；而政府亦必須積極檢討及探索更有效的方法，「推行」有關工作。

至於普通市民，黃嘉玲則期望大眾從生活中實踐傷健共融。「《公約》最大的啟示是：所有人都可以接受及尊重其他人和自己的差異。普通市民與殘疾人士互相尊重，自自然然就不會產生分歧。」

記者：義工何國偉



黃嘉玲（右）有份為《公約》推廣活動提供意見

「阿爺，早晨！」

「阿爺，早晨！」這句稱呼，對於在薄扶林總部的同事來說，已經成為常用語。退休多年的同工鄭漢光（阿爺）幾乎每個工作天都會回到薄扶林，探望總部辦公室的同事。其中曾經與阿爺共事的項目主任陳雲鳳（Nerissa），與阿爺相識多年，由同事到朋友，至今親如家人。於復康會締結情意的經歷，兩位將為我們娓娓道來。

為何叫「阿爺」？

「阿爺！」，乍聽是對老人家的稱號，但原來早在鄭漢光當年從事醫護工作時已有。「當年我在政府醫院急症室的護理部工作時，護士和警察常會以『阿爺』及『阿sir』相稱。」久而久之，「阿爺」成了鄭漢光在復康會的尊稱。

Nerissa憶述，當年剛剛畢業便入職復康會採購部，而阿爺則是麥理浩復康院副院長，最初面對阿爺，她總是戰戰兢兢。不過阿爺友善的態度打破了彼此的隔膜，他樂於幫助後輩，例如阿爺特意安排Nerissa參加醫院舉辦的採購培訓，讓她更有效地處理工作。阿爺認為，最重要是令到後輩對自己有信心，不論遇到任何問題，都可以向他請教。對於阿爺的提攜，Nerissa一直心存感激。

接著，兩人在興建麥理浩復康院的工作上交流甚密，阿爺和Nerissa亦漸漸變成「老友鬼鬼」。Nerissa特別提到，曾經夥拍阿爺參加麥理浩復康院所舉辦的羽毛球比賽。兩人積極備戰，雖然最終未能奪標，但當時與阿爺合作的經歷，令Nerissa難忘。



在加拿大的時間，阿爺、Nerissa以及一班好友每次聚首都離不開「食」字。

飲飲食食作維繫

後來Nerissa舉家移民加拿大，雖然離開復康會，但是她仍不忘與阿爺保持聯繫，一切全靠「飲飲食食」。阿爺雖在香港工作，也不時前往加拿大，探訪家人、Nerissa及一班舊同事。每次聚首都會在不同人的家中聚餐、燒烤等，離不開「食」字，彼此保持友誼。Nerissa說：「直到現在，每逢總部同事外出飲茶、吃飯，都會預阿爺一份。」

Nerissa指由於兩人都互相認識對方的家人，所以覺得大家不再是同事或朋友的關係，而是親如家人，她當阿爺是家中一位老人家去關心。即使有時Nerissa帶笑責問阿爺，為何這天遲到，其實因為心裡擔心著他在回總部的路上遇到甚麼事而已。

小小習慣成寄託

Nerissa回流之後，有機會再與復康會結緣。回來的第一個感覺是機構的發展很快、服務的範疇很廣，她很高興見到機構有如此的成就；而阿爺總對復康會不離不棄，不時響應機構的籌款活動，出錢之餘亦呼籲身邊的人支持復康會，支持有需要的人。

時至今日，阿爺仍回到總部為同事帶來各份免費報紙，成了小小習慣，風雨不改。他認為每天回來總部，探望一下Nerissa和其他同事已成為寄託，日子過得充實。而對總部的同事來說，阿爺的到來，總為大家帶來一個個溫馨的早晨。

記者：義工區錦棠

2nd

Where? 哪裏適合健步?

基本上地點不拘，你落街散步、到街市買菜、抑或下班時早一個站落車步行回家也行！另外，不可不提，康文署於18區設立了33條步行徑，每條步行徑上均有提供體適能及能量消耗的資訊供市民參考。

3rd

Why not? 不做運動之謎

謎1 家務、追巴士當運動

一些主婦以為做家務已算是做運動，但一般家務涉及的動作，沒有帶氧功能。另外，平日追升降機、追巴士等動作，僅是「身體活動」而不是運動。

謎2 做運動易弄傷

有些長期病患者或長者，誤以為步行或運動會對身體構成衝擊，因而抗拒做運動。事實上，運動前熱身及運動後緩和、穿著適合的運動鞋及避免過份負重是預防受傷的關鍵。

謎3 沒有效果

不少人都沒有動力持之以恆，容易放棄而覺得運動無效。所以最重要是有個伴，承諾同伴之後便有責任感，並保持規律性，長遠必定收效。

健步 攻略

1st

Why? 健步好處

步行適合任何人士，屬生活化、安全、無技術的運動。步行有助消耗脂肪及熱量，鍛鍊心肺功能，更能增加骨質密度，減低骨質流失。對甚少做運動、中央肥胖人士及心臟病、糖尿病或高血壓的高危一族尤為適合。

個別人士如有處於急性發炎期的嚴重膝關節退化、血糖過低或過高、過高的高血壓、心臟病情況不穩定等禁忌症，步行前必須留意身體狀態。

4th

How? 如何步行?

1. 步行時，身體左右要有足夠空間。
2. 身體狀況許可之下，成人最好有0.5米以上步幅，兩腳腳跟相距0.5至0.75米。
3. 腳跟先著地，下一步從腳尖提起。
4. 髖關節有合理擺動。
5. 手是自然配合，可有大幅度擺動增加運動量，但手臂和身體之間不要超過90度。



注意!

步行時，總有一隻腳接觸地面，否則兩腳離地便成了慢跑，而且腳跟、腳掌、腳尖的姿勢亦會有所不同。步行起來要有節奏感，並維持至少十分鐘，不是行一會停一會。



(相片來源：康文署)

START

2013年3月9日(星期六)

香港復康會 港島區賣旗日

大家記住依個日子

齊齊出動支持！

慷慨捐助，為長期病患者付出愛心及關懷！

歡迎工商機構及社區團體參與賣旗活動

招募義工熱線：3143 2800

電郵：enquiry@rehabociety.org.hk



5th

Friendly items
建議裝備及服飾

1. 腰包，內裏放錢包、一小樽飲用水及個人藥物；不要帶背囊和側袋。
2. 簡便運動裝或衣服。
3. 運動鞋，切忌拖鞋、涼鞋或皮鞋。腳要著襪子，用以減少腳掌磨擦、吸汗、減低撞擊。

6th

Let's start
出發啦！

本年的「健康萬步數碼港」將於11月11日舉行，以「健步行世界」(Walk the world) 為主題，鼓勵同事自發組隊參加，互相鼓勵。至於與屈臣氏集團合作「優質健行運動訓練計劃」則進入第三年，今年將會開多些班，期望參加者完成後會加入健步運動小組，定期到固定地方做步行運動，從而推廣健步運動。



記者：義工黃奕龍

資料來源：高級經理(復康)吳玉敏

康文署- 健步行網站

<http://www.lcsd.gov.hk/specials/sportforall/b5/fitness.php>

Malette de la Riva

「戈壁長征」女跑手 愛心滿載



「50」是人生一個很值得紀念的歲數。當我們50歲時，會做甚麼事情去紀念這特別的一年呢？Malette de la Riva，一位50歲的菲律賓籍女士，便選擇於今年6月10日，挑戰世界性耐力比賽「2012年戈壁長征」，成為該屆賽事最年長的女參賽者，更為香港復康會籌得接近港幣六萬元善款，幫助中國偏遠地區的殘疾兒童，部份款項將用作為新疆及青海地區的殘疾兒童舉辦遊戲日。

Malette是一位空中服務員，工餘時間除了照顧丈夫及兩名孩子外，她亦熱衷於長跑運動。她希望在2012年做一些富挑戰又具意義的事，所以決定參賽。Malette並沒有因體能或年齡限制自己的潛能，憑著努力不懈的操練，抵受戈壁沙漠異常炎熱的天氣，還有沙塵暴以及沙丘、碎石山、陡坡等崎嶇賽道，在這樣嚴峻的環境下，以七天時間跨越250公里的路程，最終完成賽事。在比賽途中，Malette透過網誌分享，雖然多次感到身心疲累，但每次想到支持她的丈夫、孩子，以及在今次籌款活動中支持她的捐款者，還有需要善款幫助的殘疾兒童，她便得到力量及信心，勇往直前。

Malette是透過香港復康會工作的國際及內地項目總監貝維斯 (Sheila)，得知復康會正進行一個配合遊戲為中國偏遠地區的殘疾兒童提供治療的項目。一向關心殘疾人士的Malette很認同殘疾兒童從遊戲得到治療這個意念，她認為殘疾兒童受行動不便的限制，多數只能睡在床上或坐著，漸漸失去活動能力。適當的遊戲，正好激勵他們活動手腳，從而提升治療的成效；亦可以令他們從遊戲中認識更多朋友，改善溝通及社交技巧。因此她決定透過這次比賽，為中國殘疾兒童籌款，希望這些兒童能像她一樣，克服挑戰和突破障礙。

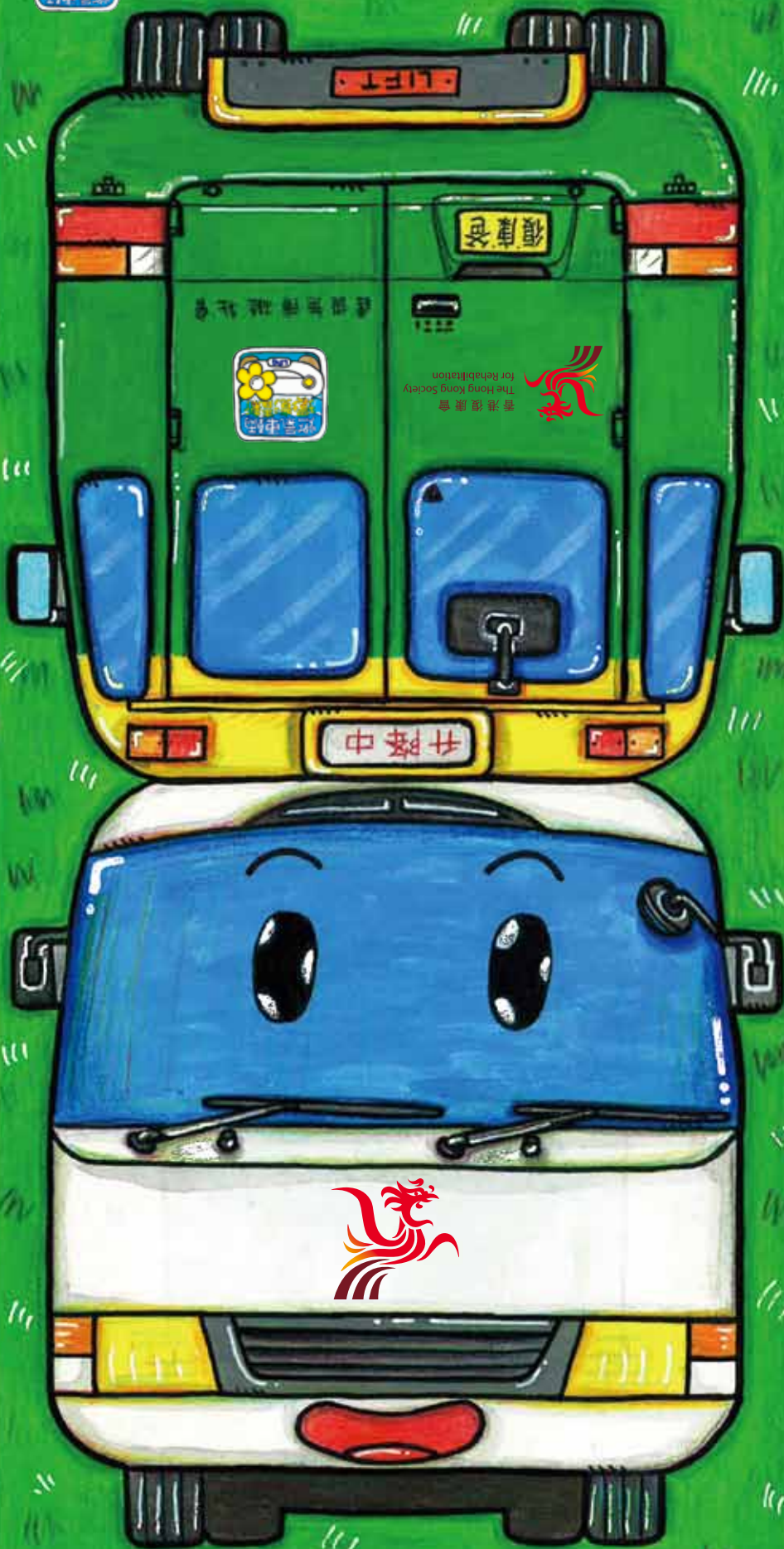
Malette說如果將來再有機會參加長跑挑戰運動，一定會再次支持香港復康會。

Malette，很多謝你對香港及中國殘障人士的支持及關懷！我們也一樣支持你的長跑運動！希望你能克服每次艱辛的長跑，排除困難，不要放棄，到達終點！

記者：義工郭卓姿



自行張貼



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation



誠意
製作

9-2012
9-2012



製作Q版復康爸 2013立體座枱月曆



1 先將復康爸和底座剪下



2 在車尾用剃刀將尾門位劃開(見粗線)及自行選走「升海中/2013」尾燈,是否劃走。
b) 將底座內頁塗上膠水及對摺貼好。



3 貼好底座後用剃刀將左右2個半圓及中央缺口,前方長條形牌劃好(上圖的粗線位置)



4 最後將復康爸頭尾對摺後整架插在底座上便完成!



我的私密備忘:

3 國際復康日						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

小心碰頭
2013
MIND YOUR HEAD

S	M	T	W	T	F	S
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

快快定下來年目標喔!...
就寫在這裡吧:



無障礙城市定向2013

由社區復康網絡及廿多個病人互助組織合辦的「無障礙城市定向2013」將於2013年1月20日（星期日）舉行。活動希望促進傷健人士之間的溝通與合作，從而讓社區人士認識長期病患者及殘疾人士在日常生活上的需要，及了解社區設施對長期病患者及殘疾人士的影響。

活動分為學生組、公開組及團體組，每隊三名參加者，再由大會安排長期病患者及輪椅使用者加入，組合成隊伍。隊伍需要運用公共交通工具完成大會指定的旅程及在中途站完成指定任務。

詳情請瀏覽：<https://sites.google.com/site/bfreecity>或
查詢電話：2794 3010

「歷·情」生命蛻變教育計劃

社區復康網絡致力為長期病患者及家屬提供心理社交支援服務，今年舉行「歷·情」生命蛻變教育計劃的一連串活動。當中「精彩人生下半場論壇」已於8至9月順利完成，席上的嘉賓積極面對生命的態度讓人敬佩；「生命故事徵求比賽」亦正進行評審工作；獲選的作品將於明年3月於「生命故事比賽嘉許禮」中展出。敬請留意活動消息。

我們相信，疾病雖然為患者及其家人帶來負面影響，但同時提供患者一個成長及學習機會。透過計劃活動，我們希望患者能重新整合個人抗逆的經歷，並藉著與人分享，探討生命意義，活出精彩人生。如有意參與有關支援服務，請查詢2549 7744（康山中心）。



成立研究及倡議中心

社區復康網絡多年來積極實踐實証為本（Evidence-based Practice）的精神，確保和提升服務質素。在這基礎上，本會得到執行委員會及復康委員會的支持，於四月一日起正式成立研究及倡議中心，負責統籌及發展本會的研究及倡議工作。

中心與不同界別的持份者將透過研究及倡議工作，回應服務對象需要及確立服務成效，創建一個共融及健康的社會。中心將以殘疾人士、長期病患者和長者相關之社會福利、公共衛生、復康及殘疾事宜為主要研究範疇。

如有任何查詢，歡迎致電中心經理熊德鳳女士，電話：2205 6336或
電郵：cra@rehabociety.org.hk



研究以緊握需要，倡議以改變社會

職訓中心新辦課程

針對服務使用者的需要，職業復康及再培訓中心於本年度得到僱員再培訓局資助，開辦「文書處理單元證書」及「演示軟件應用單元證書」的課程。此外，得到勞工及福利局資助，中心亦重新開辦「覓業技能訓練」、「簿記入門」課程，以及新辦「英語會話訓練」課程。歡迎有興趣的肢體殘疾及長期病患人士報讀。

課程詳情，可致電2816 6112或2816 6113查詢。

設照顧認知障礙症患者專區

頤康院現設立可容納30人的照顧認知障礙症患者專區，適合有認知障礙的患者居住。面積佔800平方米的專區，設有兩個



200平方米的戶外公園，公園注入園藝治療的概念設計，另設有室內花園及感觀治療室，為院友提供五官刺激，提升他們的認知能力。為保安全，整個專區出入口均加設電力開關門鎖，以確保院友安全留在專區內。

有關收費及查詢，歡迎致電：2816 7866

新張期內滿載優惠折扣

請即登入華康復康用品直銷中心網站

華康復康用品直銷中心網站現已投入服務！網站專門提供各款優質及優惠的助行及輔助用品、運動治療用品以及復康用品，如血壓計、血糖機等檢測儀器。網站新張期內，大量特選優惠貨品，請即瀏覽以下網站選購您的心水用品！

此外，華康復康用品直銷中心亦設立了facebook，請大家到<http://www.facebook.com/wahhong.dsc>，給我們一個like，成為粉絲之一。

<http://dsc.wahong.hk/>



齊齊出「碼」 讓火鳳凰重生

香港復康會於 1959 年成立，是政府認可的非牟利慈善團體，轄下的服務單位有 17 個，在全港不同地區服務殘疾人士、長期病患者和長者，服務範圍包括：無障礙交通及旅遊、復康和持續照顧。成績廣獲世界衛生組織、本地醫學及社會服務界肯定。點滴心意編織新機，請齊出「碼」重燃他們的生命之火。



請攜帶本頁到全港 7-Eleven 以現金捐款支持香港復康會的服務（每次捐款最少為港幣一百元）。

完成捐款後請保留捐款收據，連同下表郵寄、傳真或電郵本會以便索取正式收據。

索取正式收據（捐款）

☎ 致：香港復康會

☎ 傳真：2855 1947

✉ 郵寄：香港薄扶林沙灣徑 7 號

✉ 電郵：hksr@rehab society.org.hk

捐款者資料

姓名：_____（先生 / 小姐 / 女士）

郵寄地址：_____

電話：_____ 電郵：_____



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation

助殘疾 鳳凰展翅 豐盛人生

