



# 四川扬康残疾人 康复技术培训指导中心

(香港复康会指定项目执行机构)

电话: (86) 028-85293360

电邮: sichuanyangkang@163.com



理事长寄语

## 二零一四年 服务年报

目錄:

|        |      |
|--------|------|
| 理事长寄语  | I    |
| 扬康工作报告 | 2-10 |
| 服务对象专访 | 11   |
| 我们的团队  | 12   |
| 专业分享   | 13   |
| 合作单位   | 14   |
| 支持我们   | 15   |
| 财务简报   | 16   |
| 服务统计   | 16   |

## 扬康二周岁 资源共享共发展

### 迎合国家康复发展

扬康二周岁,我们看到它可喜的每一个进步。这是一个十分先进的理念引入。这个理念的引入已然酝酿了三十年。在这三十年间是国内医院医疗建设蓬勃发展的阶段。在这阶段里,社区建设完全没有任何机会与可能,香港复康会将在这三十年间将香港社区康复发展得十分完美,国内康复之发展的三十年已奠定了社区康复发展的基础,随着人口老龄化,慢性病患者的增加,也顺应了社会经济发展及人民群众的需求。在习近平主席高歌中国梦的内容中,坚持维护社会公平正义,坚持走共同富裕道路,坚持促进社会和谐,都十分符合人性关怀,促使我们以人文关怀地角度去思考、创新和实践。扬康也就这样扬帆起航。



### 社区康复为三级康复服务网络基石

国家十二五规划对康复医疗提出了三级康复服务网络建设的要求。三级网络中社区康复是基石。没有社区康复的体系建设均为空谈。扬康中心在这样形势应运而生。智慧地连接起卫生、医院与残联系统,将国家所赋予的社会资源共同分享、服务于社会的最弱势的人群——残障人士和慢性病患者共同发展我们弱势群体的美好家园。

### 展望未来 秉持成果共享互助发展

2015年伊始,2周岁的扬康已然有了脚踏实地的规划植根于我们身边与之服务相关的医院和残联机构,受惠于国际最先进的社区康复机构——香港复康会的专业指导。渗透于服务人群的每个家庭和周边角落。这个含着金汤匙诞生的婴儿已经茁壮成长,培育它的这片沃土也会得到她无限的关爱。扬康的因地制宜的创意开拓,势必引领我们内地社区康复的新时代。推动各级康复共同发展。习近平为我们描绘了一幅“中国梦”画,这个梦凝聚着一批积极向上的扬康人为之努力和奋斗。愿越来越多的合作伙伴与我们一起努力。

四川扬康残疾人康复技术培训指导中心副理事长  
成都市第二人民医院康复科主任  
罗伦医生





2014 郑湾“外面的世界”夏令营，志愿者带领郑湾小朋友进行体育游戏

## 互助发展 贡献社区

与爱艺文化基金合作“伴你同行服务项目”

### 项目简介

2013 年起爱艺与四川扬康合作，由扬康承接爱艺的一线服务并建立互助小组，并努力推动互助小组的发展及独立。现在距汶川地震已经有六年的时间，经过爱艺及扬康的大量工作及努力，伤员的恢复也已经进入比较平稳的阶段，对康复治疗的需求逐渐递减。随着其年龄的增长，大部分青少年已经步入大学，这个时段，其对于个人的成长与发展的需求与日俱增。本项目结合这个阶段青少年身心发展的特点，立足于其需求的转变，综合运用现有的资源及经验，期望通过搭建及完善志愿服务平台，并融入专业的社工价值及理念，引导青川因震受伤青少年自助互助，学会自我管理，树立正确的人生观、世界观、价值观，建立起其参与社会的桥梁，为其将来进入社会做好铺垫。

### 项目内容

1. 志愿者服务：2014 年 7 月至 10 月，推动项目内已进入高校的青少年学生参与 2014 郑湾“外面的世界”夏令营志愿服务及服务的回访活动，为郑湾当地小学生带来城市中的音乐、美术、绘本、自然科学等有趣生动的课外活动，并将当地学生带到成都参观交流，扩大其眼界。
2. 成长小组：为青川现在都江堰友爱学校上学的青少年提供外游活动服务 1 次。后经评估发觉与当地服务有重叠后，调整服务内容。
3. “伴你同行”义工团队搭建：推动爱艺项目内有意愿的青少年建立“伴你同行”义工团队，此义工团队将承担项目内义工管理及义工服务的平台。
4. “伴你同行”义工团队微博建设：开通了“伴你同行”义工团队微博，搭建对外宣传窗口。
5. 助学：截止 2014 年 10 月，累计收到来自德阳、雅安、广元等残联单位转介的助学申请个案 50 个，经过四川扬康工作人员及无锡灵山慈善基金会爱艺专项基金工作人员的共同审核，共有 45 位因 512 汶川地震和 420 雅安地震因震受伤青少年通过审批，累计拨款 209340 元作为 2014 年度爱艺微尘助学项目助学金。



2014 郑湾“外面的世界”夏令营国庆回访活动，志愿者组织小朋友们画画

### 项目成效

由于过去两年对青川因震受伤青少年的持续关注及服务，沉淀了一批有志继续推动志愿服务的青少年，而“伴你同行”服务项目则顺应时机将关注焦点放到另一个层面，用服务建立人与人之间的共联。这种由被动接受服务到主动提供服务的意识形态的转变，不仅使原来的受助者们在提供服务的过程中看到自己的不足和限制，不断的成长和超越，也在遇到困难和疑问时追本溯源，真切地感受到当初的志愿者以及 NGO 组织为了帮助他们走出困境所付出的努力与不易。正因着这份薪火相传感动与感恩，才让助人者和受助者更坚信并秉承生命里“真、善、美”的美好！



## 灾后康复 关顾残困

### 雅安地震伤员及脑瘫儿童康复工作



芦山康乐小组聚会活动

#### 工作简介

雅安地震踏入两周年，四川扬康在谭兆慈善基金及嫣然天使基金的支持下，持续为地震伤员提供后续康复治疗及二次手术介入，并举办康乐小组协助舒缓伤员情绪；同时，四川扬康也借此机会为雅安地区脑瘫儿童提供康复治疗及适配辅具，并为当地康复人员提供培训，建立脑瘫儿童家长小组，促进当地脑瘫儿童康复工作的发展。

#### 工作内容

1. 二次手术个案：截止2014年11月底，总计接触并跟进二次手术个案64个，其中有5名个案未接收服务，在接收服务的个案中，有青少年个案42名，成人个案17名。项目除了处理个案的二次手术问题，还为个案提供心理、生计、康复、助学的服务与转介，并关注个案的社交、家庭教育等领域。
2. 脑瘫儿童个案：至2014年11月底，共计跟进脑瘫个案29名，为其提供家居康复训练建议与辅具，并为其重新巩固家庭支持系统。
3. 小组活动：至2014年11月底，推动并组建2个小组，其中一个为芦山地区二次手术伤员的康乐小组，一个为雅安地区脑瘫儿童家长支持小组，共计开展小组活动12次，服务人数达40人
4. 康复技术培训：组织并开展康复技术指导培训活动2次，邀请相关治疗师为雅安当地残联、医院的一线康复工作人员提供脑瘫儿童康复知识的培训，澄清其在康复过程中的误区，提升康复技能。培训人次达15人



治疗师上门为个案提供家居康复建议

#### 工作成效

在推动过程中，一方面为雅安因震受伤成人及儿童提供了二次手术、心理、生计、助学、康复等全面的康复介入，在关键时刻帮助其解决应对因自然灾害对其自身及家庭带来的经济、心理及社会压力，并迅速恢复到正常的社会生活中，在特殊时期雪中送炭，解决燃眉之急；另一方面，更关注脑瘫这个严重但容易被忽略的弱势群体，为其家属及相关康复人员提供必要的康复技术支持，并深入到每个脑瘫儿童的家庭，不仅提供辅具适配、康复训练等肢体方面的服务，更运用专业的社工方法帮助其家庭恢复功能，从长期的焦虑、忧郁中走出来，重新投入正常的社交及生活。

虽然只有短短一年的时间，但却是应需而生，对项目内的服务对象都有着不可磨灭的作用。不过，也因为服务时间的限制，所触及到的问题及提供的援助只是杯水车薪，尤其是在脑瘫儿童的层面，项目的结束只是一个新的开始，如何对这个群体投入更多的关注与支持更是我们今后需要考虑的问题。



## 团队建立 总结经验

与世界宣明会及四川省残疾人联合会合作“四川社区康复服务网络建设项目”



### 扬康工作报告

#### 项目简介

香港复康会与世界宣明会及四川省残疾人联合会共同研究及开展的“四川社区康复服务网络建设项目”，自2013年4月启动以来，在成都（彭州）、德阳（广汉）、绵阳（北川）及广元市（剑阁及利州石马坝）建立项目点，透过技术转移模式，力求为当地建立一支社区康复队伍，传递社区康复理念。项目以“社区为本”为服务框架，拓展社区支持网络，培育康复资源，提升整个社会的助残意识，推动建立共融，改善残疾人生活为目的。项目将于2015年3月正式结束。

项目以各项目点残疾人工作为基础，结合“社区康复矩阵图（世界卫生组织，2010）”为蓝本，开展与当地情况相符合的服务。

### 广元市利州区石马坝社区项目点

#### 工作重点

| 健康                            | 社会与赋能                  |                                  |
|-------------------------------|------------------------|----------------------------------|
| 康复人员培训<br>建立轮椅辅具发配<br>机制及跟进制度 | 社区文化、娱乐活动<br>建立残疾人资讯网络 | 动员社区残疾人策划及管理区内活动<br>构建社区康复网络资源系统 |

#### 项目介入活动



#### 项目成效

##### 基于社区康复工作方法实践：

- 更清楚的认识了社区康复，知道了如何入手开展社区康复工作，对于小组的方法尤其认同
- 学会工作要从残疾人的需求出发，以需求决定工作
- 认识到残疾人工作要更多的让残疾人有更多自我参与，要让残疾人有更多的发挥主观能动性，即赋能
- 让社区残疾人直接在社区内接受更全面的康复

##### 社区康复理念提升：

- 让残疾人的康复更贴近生活
- 提升社区的残疾人关怀意识
- 通过体验和参与，会更好提升残疾人信心
- 减轻残疾人工作者的工作负担 

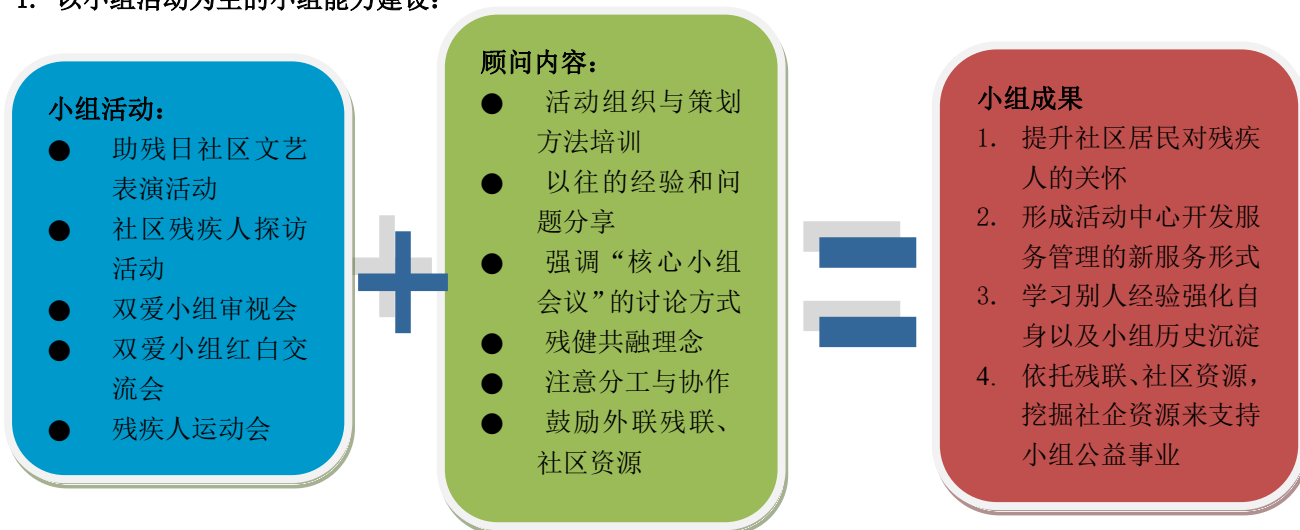
## 绵阳市北川羌族自治县项目点

### 工作重点：

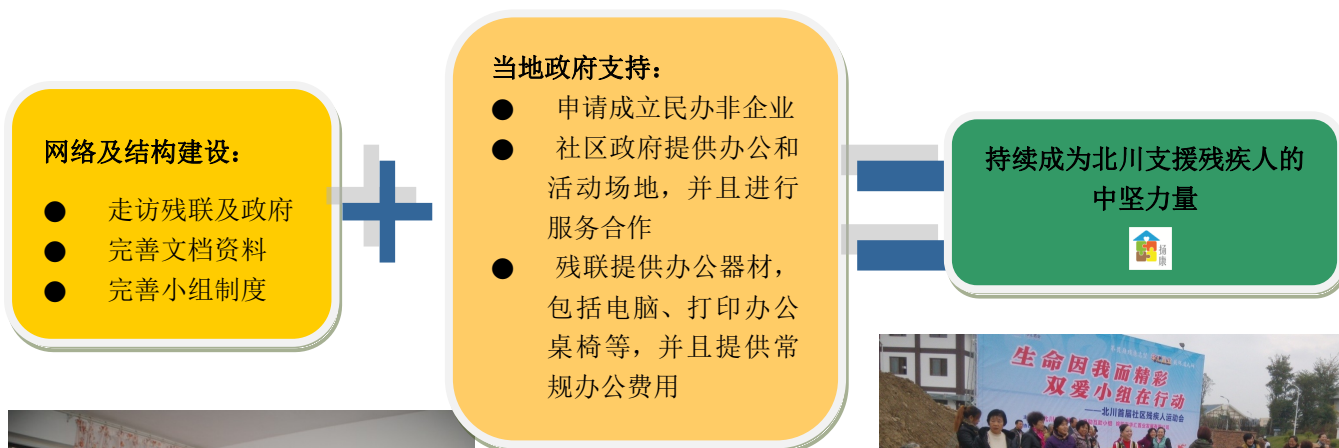
完善双爱残疾人自助互助小组（以下简称双爱小组）的机构建设，打造一支能够为社区残疾人提供完善服务的群众自助组织。

### 项目介入活动及成效

#### 1. 以小组活动为主的小组能力建设：



#### 2. 小组结构建设：



双爱小组在进行社区残疾人探访



双爱组员在助残日表演太极扇



激烈的轮椅竞速赛

## 广元市剑阁县项目点



### 扬康工作报告 项目重点

配合剑阁县 2014 年无障碍示范县的发展重点，项目以“社区无障碍”为主题，提供多方培训及交流活动，并组织残疾人小组活动，推动包括出行、社交、沟通、融合无障碍等概念，从社区工作人员到当地残疾人推动伤健共融、社区无障碍概念。

#### 项目介入活动

项目期间提供的培训、活动、交流、分享等活动

- 辅具评估及适配技巧培训
- 香港理工大学物理治疗实习生走访与交流
- 一站式医疗服务项目研讨会
- 社区康复知识培训
- 活动组织策划能力培训
- 无障碍小组的发展
- 北川双爱残疾人自助互助小组交流会
- 社工陪同辅具适配走访
- 协助残联工作人员组织 7 次零距离工作坊
- 协助残联工作人员举办助残日康复进社区辅具适配活动



治疗师提供辅具适配培训



大家在残疾人小组聚会中游戏

#### 项目成效

1. 基于社区康复工作方法实践：

- 更清楚的认识了社区康复，知道了如何入手开展社区康复工作，尤其是小组的开展
- 学会残疾人无障碍除了环境上的无障碍之外，还有在残疾人沟通上的无障碍
- 认识到残疾人工作要更多的让残疾人有更多自我参与，要让残疾人有更多的发挥主观能动性，即赋能

2. 社区康复理念提升：

- 让残疾人更多的参与到社会活动中
- 提升社区的残疾人关怀和融合
- 通过体验和参与，会更好提升残疾人信心
- 残疾人需要全面的康复

3. 可持续性发展重点：

- 无障碍评估-适配-指导-跟进-修改的流程运用
- 残疾人小组的持续推动和发展
- 雷鸣社区社区康复示范点的建设，提供贴近社区的全面康复
- 社区康复协调员的社区康复知识和工作手法培养



## 德阳市广汉市项目点

### 项目重点

| 健康                    | 社会                          | 赋能                      |
|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 中医院康复人员培训<br>现代康复理念传递 | 社区教育活动<br>社区公众讲座<br>社区志愿者资源 | 残疾人自助互助小组<br>中风病人自我管理课程 |

### 项目介入活动

广汉市中医医院康复科（广汉市残疾人康复中心）

- 以提升中医医院康复科偏瘫治疗师康复治疗水平而开展为期一年的持续培训，每月资深治疗师到点指导、授课，共计 12 次。培训内容涉及讲课；个案实践指导；康复实战技术分享讨论；中风病人社区回访；家居康复指导等
- 邀请康复科两位护士参加“中风自我管理课程”培训，培训结业后在中医院内开展该课程推广中风病人自我管理理念，截止 12 月底，已成功开展一次为期 6 节的课程

新丰镇金华社区

- 与社区残疾人工作人员合作，在社区内进行家访、小组及社区活动，旨在了解社区残疾人需求，提供相互交流沟通平台，同时促进社区内居民的残疾意识教育及融合

### 项目成效

#### 社区康复技术提高

- 通过定期持续对康复人员的培训，中医院康复科负责偏瘫康复的治疗师在评估和制定服务计划方面的能力有所强化和提高
- 康复人员接受中风自我管理课程专业培训，拓展了在自我管理方面之技巧
- 增加了社区残疾人工作人员对在社区内开展社区康复服务内容的认知，拓宽工作思路

#### 社区康复意识提升

- 社区残疾人工作人员对社区康复认知提升，加深对服务多样性和个别化的理解
- 增加整个社区对残疾群体的了解和关注
- 提升残疾群体在自我管理方面的意识和知识



康复治疗技术培训



世界残疾人日社区互动



## 项目简介

项目自 2012 年 3 月开始，经过“启动期、巩固期、交接期”阶段，团队融合宣明会项目资源，加强彭州社区康复团队建设工作，于 2014 年全力投入交接期工作，培育社工团队，并加强治疗师技术培训，推动跨专业合作，并与多方合作伙伴整理及总结项目工作，务求将有关经验传承。项目将于 2015 年 2 月正式结束，团队深切期望彭州新建的社区康复专业团队能与彭州市发光发热，持续不懈地完整社区康复服务网络，为当地残疾人的福祉努力。

## 工作总结

- 家访：丽春镇 6 个社区为主，2014 年 5 月于龙门山镇全镇展开家访工作；家访共计 1280 例，服务答 1988 人次
- 小组：白鹤官渠小组（20 人）、清河小组（5 人）、花街子小组（15 人）、谭家场白果小组（11 人）；
- 社区活动：端午、中秋等重大介入举办，倡导共创“残健共融”的社区环境；开展社区活动 28 次，服务达 889 人次
- 康复转介/个案工作：家访中发现需要康复指导的残疾人及时转介治疗师、专干或医院；转介个案 181 人，治疗师指导服务 213 人次
- 家长小组：针对在中心康复教育脑瘫儿童、智障儿童家长开展小组活动（19 人），每月 1 次；开展活动 12 场，服务答 281 人次
- 个案管理：针对脑瘫儿童，社工和治疗师搭配分组开展个案管理工作；已对 16 名脑瘫儿童进行个案管理，重点跟踪 4 人
- 团队建设及能力提升：对残联工作团队以多种形式进行培训，以提升团队协作能力及跨专业合作能力
- 短信平台：建立了短信平台，通过平台及时地为全市残疾人提供政策、法律、康复、培训、就业信息，拓展服务模式；发送短信 32 条，服务答 88,889 人次
- 服务单张/宣传画报：宣传社区康复理念、知识，让广大的社区人士了解残联的工作情况

## 项目成效

项目邀请了外部评估团队完成末期评估，成果得到了评估团队的认可，主要在于：

- 领导及管理团队的大力支持
- 成功以本土化角度引入基础社区康复网络
- 社会工作模式扎根于残联团队当中
- 有效整合残联各部资源，提升工作效率

同时，评估团队也提出意见期望项目撤离后，当地团队能持续改进及发展：

- 巩固现有的运营基础
- 巩固现有社区康复服务优势及倡导社区康复服务模式
- 增加人力资源
- 强化专业能力

项目团队将会继续与彭州市残联保持联系，提供必要的支持，期待与彭州社区康复团队成为紧密的合作伙伴，共同为四川省的社区康复发展努力。



## 项目工作点滴





## 我们关注 我们分享

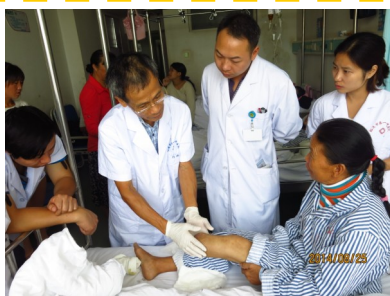
### 社区康复技术培训及顾问服务

#### 作品介绍

扬康贯彻“我们关注、我们分享”的理念，致力推动四川省及其他地区社区康复工作的发展：从康复技术、社工专业到社区康复理念与管理，四川扬康为不同单位、不同专业人士提供培训、督导及顾问服务；同时，我们为香港大学、香港理工大学的学生提供实习机会及专业督导（社会工作、物理治疗、作业治疗及社会专业）；我们也举办各种研讨会、学术交流会议，分享不同地区的社区康复工作经验，也积极参与其他友好单位的工作交流。承传自香港复康会多年的培训经验与专家网络，四川扬康致力承担资源枢纽的角色，链接国内外社区康复专家，配对提供先进的培训与顾问服务。扬康自身的专业团队（包括社工和康复治疗团队）也采取多种弹性及量体裁衣式的培训方法，包括专业讲座、培训班、现场督导、临床指导、实操等等，为培训单位提供最适切的培训与顾问服务。我们深信，只有无私的分享与虚心的学习，才是推动国内社区康复发展最有效的方法。欢迎对残疾人及慢性病患者服务有兴趣的机构单位共同研究交流方案。

#### 工作回顾

- 研讨会 - 2014 年 6 月 28 日，由成都市第二人民医院及香港复康会主办“在医院及灾难事故中社工的意义及角色”研讨会邀请扬康社工与在场 100 位社区康复工作者分享雅安地震的灾后社会工作经验以及团队的社区康复工作
- 顾问服务 - 扬康的治疗师和社工同事先后 3 次参与“中国残联嘉道理社区康复项目”的督导及评估工作。与从事社区康复工作的残联同事分享工作经验，并就一些康复治疗技术和自助互助小组发展进行培训。
  - 河南新野县：2014 年 3 月 26-28 日
  - 河北竹山县：2014 年 3 月 27-29 日
  - 江苏灌南县：2014 年 8 月 20-23 日
- 实习生 - 2014 年 7 月，10 位来自香港理工大学和香港大学的同学加入到扬康，进行为期 1.5 个月的暑期实践活动。
- 专业培训 - 扬康多次应邀为四川大学/香港理工大学灾后重建学院、汶川县人民医院、八一康复中心、成都体育学院等提供专业培训及讲座。
- 扬康康复治疗团队也参与到云南鲁甸地震的灾后康复救援工作，提供专业康复治疗顾问意见



扬康治疗师与当地及香港专家于云南鲁甸为地震伤员会诊

## 北川双爱残疾人自助互助小组组长 — 秦阿姨



### 服务对象专访



### 秦阿姨介绍

秦秀琼（我们都叫她秦阿姨）家住北川县永昌镇尔玛社区，是北川中学的退休教师，在 5.12 地震中受伤致残。2010 年 5 月接受机构的服务，参加了当时康复小组，因为在小组的发展过程中，秦阿姨表现出了对小组的热情并且做出很多贡献，在 2013 年被小组成员推介成为“双爱”残疾人自助互助小组的组长，一直担任至今。

### 北川双爱残疾人自助互助小组介绍

双爱残疾人自助互助小组（以下简称双爱小组）的前身是绵阳永兴板房灾民安置点的残疾人康乐小组，2010 年成立，经过社工的带领和发展，在 2012 年转型自助互助小组。经过 2 年的发展，现有成员 71 人，其中残疾人 31 人，其他成员均为老年和慢病人士。已经能够独立发掘社区资源在社区举办残疾人康复、娱乐、残健共融、探访等活动。目前正在筹措注册成立为社会组织。

### 组长在项目中的收获

秦阿姨表示主要的收获是在小组的团结上，之前小组的新成员（自助互助小组成立后加入的组员）跟老组员不一样，他们更加难管理，为小组出力也不多。现在知道老组员在之前是一直参加由社工带领的娱乐活动，锻炼他们对小组的热情，后来小组成员数量发展的很快，我们也很少没有做之前那种能够联系大家凝聚力的活动，准备在之后定期做这样的活动，尤其是新组员。

还有就是培养更多的人来分担秦阿姨的工作，今年魏老师和陈老师帮了很多忙，感觉要轻松一些，有事情可以找人商量，也可以把事情想得更全面一点。

今年跟社区和残联合作了很多活动，他们也给了我们活动、办公场地，还配了办公器材和电脑，每年还有办公资金，在 12 月的残疾人运动会上还有超市和房地产老板的赞助，这也让我们很高兴，之前一直担心社工离开以后我们没有钱做活动，现在放心很多。

最后还有我们要保持我们小组的特点，要不然也不会有残联和社区政府那么多的支持，还帮助我们成立协会，因为我们的小组是由残疾人发展起来的，做的活动也比较实在，对社区的影响比较大，这是他们支持我们的原因，所以保持自助互助小组特点很重要。

### 后记

双爱小组经过了 4 年的发展，除了自助互助外，也已经形成其特有的特质，一方面是小组自己的康乐和文娱活动，另外一个方面就是配合残联和社区做社区服务，这就保证了小组能够做自己想做的事，又能得到稳定的资源支持。而且在小组中有很多退休的老师，他们也是很好的小组内部资源。社工的工作就是引导组长去善用这些内外资源，为小组的持续发展打下基础，从下而上的开展社区康复工作。





## 我们的团队



**刘莹，社工**

“但愿每次回忆，对生活都不感到负疚”



**赖寒，社工**

“同携手，共成长”



**夏亮，社工**

“困难未到，不要倒下，  
困难来了，坚持站着”



**高虹，办公室助理**

“岁月如梦，愿坚持如初，  
不负梦想，不负青春”



**熊崔岚，治疗师（实习）**

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”



**吴大为，治疗师**

“人人为我，我为人人”



**桂源，中心主任 / 治疗师**

“成功不必在我，成功其中有我”



**王俊，治疗师**

“大家好，我是一名康复治疗师，  
我为您的功能把关”



**唐佳伟，治疗师（实习）**

“积极进取，快乐生活”



**马莹，办公室助理**

“蚂蚁的身材，大象的力  
量——坚持走下去”



**叶大新，社工（实习）**

“春去秋来不复回，光明似箭有人留”



**李雁，社工**

“把没走得路都走一遍”

## 社区康复工作经验分享

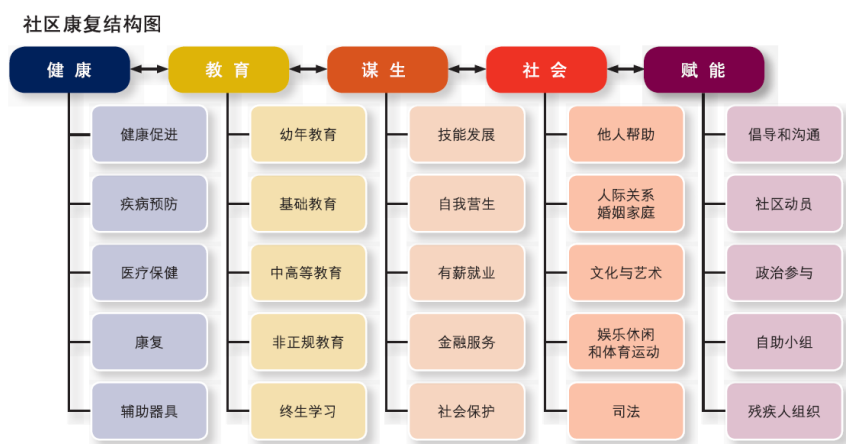
四川扬康残疾人康复技术培训指导中心 治疗师督导 吴大为

### 一、我理解的社区康复

社区康复是在社区里做康复吗？可能很多人会这样理解，即便是康复工作者。这样理解也不算绝对错误，只能说是以偏概全吧。残疾人在离开了医院或康复中心，回到家庭、社区，固然需要持续的康复训练和跟进，但身体功能的保持和恢复绝对不算社区康复的全部，我理解的社区康复是全人康复、全面康复，是利用社区范围内一切资源来促进残疾人的身心健康，帮助他们更好更快的融入家庭和社区，实现圆满的有意义的人生。举个简单的例子吧，比如一个 30 岁的男性截瘫残疾人最大的希望是能够结婚生子，这也是社区康复的内容吗？答案是肯定的，我们虽然不能给她一个人生伴侣，但是我们可以想办法让他在身体上、心理上做好充足的准备，给他提供更宽广的社交平台。

### 二、社区康复的工作内容

世界卫生组织已经制定了一个完整而全面的社区康复矩阵图，涵括了社区康复所有内容：健康、教育、生计、社会参与、赋权。我想问的是：残疾人真正的需求是什么？那才是我们真正应该去做的，而不是我们去想象残疾人可能需要什么，当然有的时候连残疾人自己都不清楚自己需要什么、以后的方向是什么，作为社区康复工作者，我们应该怎么做呢？我觉得专业的、全面的评估是最重要的。社区康复的参与者当中，不同专业的人员都有自己的局限性，那么我们去了解、评估残疾人的时候，就应该是一个跨专业的团队来完成，这样既能够更全面的收集信息，也能避免以后的资源浪费。



摘取自世界卫生组织  
社区康复指南

听起来社区康复工作繁琐复杂，其实只要有了正确的方式方法，也可以化繁为简的。在四川扬康，一般是治疗师和社工一起去探访个案，除了检查身体状况，也了解个案平常的生活、工作中遇到的困难。这里举个例子，有一个在 420 芦山地震中受伤的 3 岁的小女孩，颅骨缺损了一块，她的奶奶是主要照顾者，每天都很担心她的安全，怕她缺损处的脑组织再次收到伤害，因此不敢让她跟小朋友一起玩，平时外出都是抱着她，奶奶的情绪也很低落和沮丧。作为治疗师，我转介假肢矫形师帮小女孩制作了一个头部保护支具，这样她就能和其他普通小朋友一样去玩耍，奶奶也更加放心了；社工同事也经常会邀请奶奶参加一些家长支持小组活动，使奶奶的心理负担减轻了，情绪也得到很大改善。

### 三、社区康复工作中的困难

四川扬康在四川很多地区都开展社区康复工作，据我所了解，大部分地区都有很大力度的政策、经济支持，但是很普遍的问题是：给予残疾人的辅助器具并不是很适合，残疾人的需求得不到响应（比如残疾儿童上学的问题）。

我想主要有两个问题：一是社区康复人才或技术支持的缺乏，二是社区康复资源网络不完善，有些时候不能链接残疾人的相关需求。

任重而道远，但我相信社区康复的前景是一片光明的！





合作单位

## 业务指导单位

四川省残疾人联合会

## 技术指导单位

香港复康会

## 合作单位

北川县残疾人联合会

德阳市残疾人联合会

广汉市残疾人联合会

广元市残疾人联合会

剑阁县残疾人联合会

锦江区残疾人联合会

蓬安县残疾人联合会

彭州市残疾人联合会

武侯区残疾人联合会

雅安市残疾人联合会

荥经县残疾人联合会

八一康复中心

成都市第二人民医院

广汉市中医医院

彭州市人民医院

雅安市容大医院

谭兆慈善基金

南都公益基金会

四川省残疾人福利基金会

无锡灵山慈善基金会爱艺专项基金

中国红十字基金会嫣然天使基金

合力社区（绵竹残疾人社区康复服务站）

世界宣明会

香港红十字会

复康会颐康护理（深圳）有限公司

四川开成置业有限公司



## 捐款支持

扬康接受社会各界热心人士的捐助支持，您的热心捐助将用于支持残疾人及慢性病患者社区康复及相关培训服务，扬康谨代表受惠群众致以深切的感谢！请各位善长与扬康工作人员联系。

## 物资支持

欢迎您向扬康提供办公用品、康复器材等物资支持。请您先与扬康工作人员取得联系，说明您有意向捐赠的物资名称、数量等信息，工作人员将具体安排相关捐赠事宜。感谢您的支持！

## 志愿者支持

如果您对残疾人及慢性病患者工作有兴趣，希望贡献您的一分力量，请加入我们的志愿者队伍！我们欢迎有专业技能（医护人员）或是任何有兴趣支持残疾人及慢性病患者工作的人士支持！请直接与我们的工作人员联络。

## 扬康联系方式

电话：(86) 028-85293360

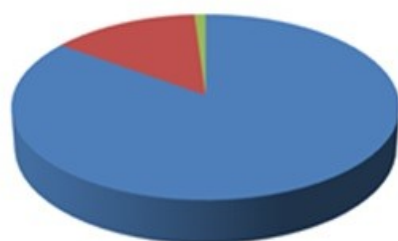
电邮：sichuanyangkang@163.com

关注我们！

新浪微博：四川扬康

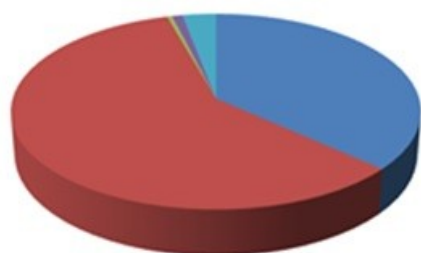


## 综合收入



| 收入来源      | 人民币（以千元计） | %    |
|-----------|-----------|------|
| ■ 限定性项目捐赠 | 1076.68   | 85.0 |
| ■ 提供服务    | 176.33    | 13.9 |
| ■ 其他收入    | 13.34     | 1.1  |
| 总计        | 1266.35   | 100  |

## 综合支出



| 支出性质     | 人民币（以千元计） | %    |
|----------|-----------|------|
| ■ 日常项目开支 | 729.98    | 59.0 |
| ■ 人员费用   | 453.97    | 36.7 |
| ■ 管理费用   | 37.2      | 3    |
| ■ 税金     | 11.57     | 0.9  |
| ■ 折旧费    | 5.49      | 0.4  |
| 总计       | 1238.21   | 100  |

| 服务       | 2014 年 1-12 月数据 |        | 自 2013 年 5 月累积数据 |        |
|----------|-----------------|--------|------------------|--------|
|          | 服务次数            | 服务人次   | 服务次数             | 服务人次   |
| 个案接触/跟进  | 1913            | 2762   | 2739             | 4002   |
| 自助互助小组活动 | 66              | 1319   | 120              | 2391   |
| 社区活动     | 6               | 914    | 27               | 2263   |
| 会议、培训、评估 | 92              | 591    | 116              | 1166   |
| 总计       | 2077 次          | 5586 人 | 3002 次           | 9822 人 |