



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
香港復康會義工隊
Rehab Volunteers

康樂線
2019至2020年度
「義工」
第1期活動通訊
(2019年4月至6月份)



香港復康會義工隊 康樂線
Rehab Volunteers

特別鳴謝：「香港公益金」資助「康樂線」活動



目 錄



一. 「義工」_2019 - 2020 年度第一期活動通訊 封面	P1
二. 目 錄	P2
三. 編者的話 & 人事變動	P3
四. 「義工須知」	P4-5
五. 「義工」更改 / 取消 資料	P6
六. 「輪椅」使用安全守則	P7
七. 「輪椅」安全五禁指引 及 「視障」領路法	P8
八. 「溫馨提示」之 「網絡登入方法」	P9
九. 2019 年 4 月 13 日活動-【啟德郵輪樂悠閒·消防救護齊探索】	P10
十. 2019 年 4 月 27 日活動-【甜心禮餅字號老·米埔樂聚自然行】	P11
十一. 2019 年 5 月 18 日活動-【建築環保樂探究·深井悠閒嘆燒鵝】	P12
十二. 201 年 5 月 25 日活動-【懲教歷史齊遊蹤·赤柱特色樂暢遊】	P13
十三. 2019 年 6 月 15 日活動-【飲食文化齊認識·自然生態樂悠遊】	P14
十四. 香港復康會義工隊 - 簡介	P15
十五. 收件人郵遞地址	P16





編者的話



光陰荏苒，日月如梭！轉眼間又到新一年度了。

衷心感謝義工朋友對康樂線服務的鼎力支持！全賴有您們的熱誠、無私奉獻的愛心正能量，以及對殘疾人士的關顧，康樂線活動得以順利完成；非常感恩沿途有您們同行，無言感激！祝福大家 安康如意、開心順景！活力充沛、笑口常開！共勉之！！



人事變動



康樂線職員 岑善欣小姐 於 3 月 1 日正式離職，日後有關康樂線活動事務 請繼續與李容而(Yoyo)姑娘聯絡。

而且，由於人手職務調動，早於 12 月，康樂線項目管理的工作，已由黃星朗 先生(Sunny)交任予 陳奕怡(Edith) 姑娘，而李儉汶(Idy) 姑娘 負責康樂線項目總管理的工作。

謹此，衷心感謝 岑善欣小姐 在康樂線共歡樂齊分享、并肩同行的開心日子。祝福 岑善欣小姐 在未來的日子身心康泰、工作順利、生活愉快、活力充沛、笑口常開！

在此，亦歡迎陳姑娘和李姑娘！



義工須知



〔一〕 義工須知

活動前

1). 預早通知

- 若答允出席某次活動，而其後因事不能參與該項服務，應最遲於活動舉行前三天預先通知本會康樂線職員(下稱“職員”)，以便能安排其他義工代替其工作；請致電職員。
- 如義工參與活動當天因病或急事未能出席，請致電本會康樂線職員，以便儘早安排！如否，將被視作「無故缺席」。
- 一般而言，義工出席每次活動之活動費用〔如入場費用、膳食費等〕由本會康樂線支付，義工請遵守上述條文，恕本會會就「無故缺席」之義工收取當日活動之費用。

※ 康樂線 直線電話: 2819 5529 ; 活動當天的 流動電話: 9606 5529 ※

活動當日

2). 積極參與集合簡介會議

- 義工必須出席就該次活動之集合簡介會議 (一般於活動當日出發前 15-20 分鐘)。另外，義工可積極參與活動交流及義工訓練等活動，並就活動客觀地作出檢討，以優化服務。

3). 與服務使用者注重安全，保持聯絡，有需要時尋求支援

- 義工需要與職員及組長保持聯絡，以保持活動安全順利進行。如在服務過程中發生事故，請盡速聯絡職員及組長；如遇嚴重人身安全事故，請即致電向警方求助，並通知上述有關人士，以作出相應措施。

- 義工儘量協助所配對之服務使用者投入活動及與其共同享受行程中的各項設施，恕不得在沒有知會相關人士(服務使用者或組長或職員) 下而擅自離開或自行享樂，以保障服務使用者利益。

4). 留意食物分配原則

- 協助進餐時，每席義工應以每人平均分配分量食物為原則。剩餘食物，由組長義工處理，或即時諮詢該席的服務使用者的同意。

5). 面對服務使用者特別要求

- 遇有參加者特殊需要或要求而未能處理時，請立即通知職員。

活動後

6). 請完成文件

- 義工出席活動時務必「簽到」及活動結束時務必「簽走」 [詳見”義工簽到及簽走表”]

7). 留意活動回程安排

- 因復康巴屬公共資源且主要對象屬殘疾人士，故義工恕不能自行安排乘坐 易達/ 復康 巴士或自行要求車長增加下車站。

8). 留意有關本會就私隱及權利

- 為保障服務使用者的私隱及本會，未經本會同意，義工不得以本會名義作任何商業宣傳。

總結

- 遵守活動工作指引及規則，以服務使用者利益為依歸，作任何決定前亦應通知職員並取得共識；
- 避免對他人及服務使用者或職員等構成危險或滋擾，對於任何違反此使用條款的行為，康樂線保留要求義工退出服務及法律追究權利。

〔二〕 與服務使用者相處須知

- 9). 義工應懇辭任何服務使用者給予的金錢或酬勞；
- 10). 持互助及平等的精神及友善、熱誠的態度。

〔三〕 天氣安排

- 為保障各參加者（包括義工）的安全,當天活動舉行前三小時仍掛 或 即將發出以下風暴或暴雨警告訊號時，活動將作以下安排:

颱風或暴雨訊號	戶內活動	戶外活動
一號風球或黃色暴雨警告	照常進行	照常進行
三號風球或紅色暴雨警告	照常進行	取消
八號風球或黑色暴雨警告	取消	取消

備註：活動按實際情況決定是否會繼續進行或提早完結！

 「義工」更改 / 取消 資料 

* 可傳真：2338-4820 (康樂線收) 或 致電 2819-5529
或 電郵地址：rehabvr@reabsociety.org.hk
或 郵寄地址：九龍樂富橫頭磡邨宏禮樓地下
香港復康會社區復康網絡橫頭磡中心 - 康樂線 收


姓名 (中文)：_____ 性別：_____

姓名 (英文)：_____ 年齡：_____

會員編號(如適用)：_____

現正/曾 使用服務的單位名稱：_____

要求更改資料如下 (請口內加✓號)

 新通訊地址：_____

 電話：_____  傳真：_____

 新電郵：_____

本人不欲收到香港復康會的宣傳品，除了：

本人以電郵取代郵遞方式收取通訊，電郵地址為：

歡迎瀏覽及下載活動通訊，請登入香港復康會網址下載區：
<http://www.reabsociety.org.hk/dccs/bfcrp/zh-hant/%E4%B8%8B%E8%BC%89%E5%8D%80/>



輪椅使用 安全守則



- 1). 張開輪椅 _ 將手掌放於座位兩則的支架之上，然後向下壓。
- 2). 收摺輪椅 _ 摺起腳踏，將手掌放於座位前後，然後向上拉起往位。
- 3). 搬運輪椅 _ 應注意緊握支架的橫樑及手柄之上。切勿著力於活動扶手或腳踏，以免在搬運時突然鬆脫下而導致受傷。
- 4). 準備推行時，請通知輪椅者；當輪椅停定時，請緊記拉下剎車桿，固定車輪，防止意外發生。
- 5). 上斜時 _ 輪椅使用者上身應向前傾而重心前移，防止輪椅於上斜時後翻。
- 6). 下斜時 _ 輪椅應背向斜坡，上身向前傾，可避免輪椅向後翻，留意路面情況。
- 7). 上落階級時 _ 輪椅應面對階級，背向路面利用傾後桿把輪椅後傾，然後上落階級。
- 8). 協助推輪椅使用者 _ 應保持腰部挺直，避免受傷。
- 9). 自行推動輪椅者 _ 可利用後輪平衡法，令前輪跳起離地上階。
- 10). 下階時 _ 上身應向前傾，避免輪椅向後翻。頭向後望，注意交通情況。
- 11). 在任務情況下 _ 輪椅使用者都應該扣上安全帶，以防止意外發生。

協助推動輪椅者，應保持腰部挺直，避免因腰部扭動或彎腰所造成的傷害。



「輪椅」安全 五禁指引

1. 禁止搬動輪椅上落樓梯及電動樓梯；
2. 禁止與輪椅使用者利用扶手電梯上落；
3. 禁止推動輪椅時奔跑；
4. 輪椅小隊禁止使用沒有低地台設備之巴士或其他沒有輪椅人士設施之交通共具；
5. 禁止不正確使用道路交通設施。



「視障」領路法

1. 初步接觸及起步的提示，可輕拍著視障者的手背；
2. 領路者使用肩膊或手肘，讓視障者感應領路者的步行方向；
3. 視障人士會握著你的上臂彎，並站在你的後方大概半步位置；
4. 多用說話描述四週環境，以聲音指示物件方向；
5. 以時鐘定位法概念指示視障者。
(如：「你的3點方向」就是出口)



溫馨提示 網絡登入方法



各位尊敬的義工朋友：

一元復始，萬象更新！新一年度康樂線活動通訊第一期（2019年4-6月份）發佈啦！

歡迎義工會會員報名參與義工服務。各活動詳情及活動後的相片會定期上載於以下網絡專頁內，請致電職員作出報名。

資料/用途	網頁名稱	連結/方法
瀏覽及下載： 活動預告及活動後的相片	「香港復康會 義工隊康樂線 facebook」	https://www.facebook.com/REHABSOCIETY.RV
瀏覽及下載： 「活動通訊」 及「義工」登記申請表格	「香港復康會 無障礙生活自主計劃」	https://www.rehabsociety.org.hk/ 進入方法: 「我們的服務」>> 「社區及日間照顧服務」>> 「核心服務」>> 「無障礙生活自主計劃」>>請進入「下載區」下載有關資訊 或 聯絡我們

◆ 歡迎有與趣服務社群的新義工登記 加入「康樂線」大家庭，請在此下載「義工登記申請表格」填寫；

◆ 提交方法：

- 傳真：[2338 4820](tel:23384820)（康樂線收）
- 或 WhatsApp：[9606-5529](https://www.whatsapp.com/channel/00299565529)
- 或 電郵：rehabvr@rehabsociety.org.hk
- 或 郵寄：[九龍樂富橫頭磡邨宏禮樓地下](#)

[香港復康會社區復康網絡橫頭磡中心-康樂線 收](#)



四月份活動預告



【啟德郵輪樂悠閒·消防救護齊探索】

活動日期： 2019 年 4 月 13 日（星期六）

交通安排： **全程安排無障礙交通接送**

活動時間： 09:30 am - 04:30 pm

活動地點： 啟德郵輪碼頭及消防及救護教育中心暨博物館

負責職員： 李容而(Yoyo)

活動行程：

09:30 am 義工集合於：港鐵觀塘線九龍塘站公共運輸交匯處 D 出口多福道小巴士

10:00 am 各車線到達：港鐵觀塘線九龍塘站D出口多福道小巴士

10:30 am 參觀啟德郵輪碼頭天台花園

◎ 欣賞維多利亞港兩岸景致及飽覽一百八十度的無敵維港；啟德郵輪碼頭公園設有觀景平台，中央草坪，噴泉廣場，兒童綠洲，園景花園及升旗廣場等設施。

12:00 pm 午膳於啟德郵輪碼頭「聯邦郵輪宴會中心」

02:00 pm 由導賞員帶領參觀「消防及救護教育中心暨博物館」

◎ 認識香港消防處的歷史和發展，學習消防安全和救護知識；博物館亦設有多個展區展示各式各樣的展品。

04:00 pm 於博物館門口影大合照 後 上車接返

04:30 pm 全日活動完畢

康樂線義工名額：15 人

◎ 歡迎義工會員報名 參與義工服務！

機構義工名額：15 人

◎ 溫馨提示：「機構義工」請於活動前兩星期提交出席活動義工名單以便儘早安排！多謝合作！

特別鳴謝：「(MTR)香港鐵路有限公司」贊助活動經費及「鐵路人·鐵路心」義工隊參與義工服務！



四月份活動預告



【甜心禮餅字號老·米埔樂聚自然行】

活動日期： 2019 年 4 月 27 日（星期六）

交通安排： **定點接送（*由抽籤結果確定地點）**

活動時間： 09:00 am - 05:30 pm

活動地點： 元朗大棠道及新田米埔自然保護區

負責職員： 李容而(Yoyo)

活動行程：

09:00 am 義工集合於：港鐵西鐵線錦上路站D出口閘口外

09:20 am 各車線到達：西鐵錦上路站錦河路入口旅遊巴士停車場

10:00 am 於元朗大棠道恒香製餅廠參觀製餅過程及自由購物

12:00 pm 午膳於元朗鳳琴街「富臨皇宮」

02:00 pm 由導賞員帶領暢遊「米埔自然保護區」

☺ 體驗大自然的奧妙，親身見證米埔明媚的天然環境，體驗米埔無障礙的自然保護區。

05:00 pm 於「米埔自然保護區」停車場上車 接返回程

05:30 pm 全日活動完畢

康樂線義工名額：15 人

☺ 歡迎義工會會員報名 參與義工服務！

機構義工名額：15 人

☺ 溫馨提示：「機構義工」請於活動前兩星期提交出席活動義工名單以便儘早安排！多謝合作！

特別鳴謝：「(MTR)香港鐵路有限公司」贊助活動經費及「鐵路人·鐵路心」義工隊參與義工服務！

特別鳴謝：「世界自然(香港)基金會」之「樂聚自然無障礙-米埔自然行」對殘疾人士的關愛！



五月份活動預告



【建築環保樂探究·深井悠閒嘆燒鵝】

活動日期： 2019 年 5 月 18 日（星期六）

交通安排：全程安排無障礙交通接送

活動時間： 09:00 am - 04:30 pm

活動地點： 屯門曾咀稔灣路「T·PARK[源·區]」及汀九深井

負責職員： 李容而(Yoyo)

活動行程：

09:00 am 義工集合於：港鐵東涌線青衣站 C 出口青敬路扶手電梯

09:30 am 各車線到達：港鐵東涌線青衣站青敬路入口的土站頭

10:30 am 由導賞分組帶領參觀綠色環保園T·PARK[源·區]

01:00 pm 午膳於「嘉韻酒樓」品嚐美味的深井聞名的燒鵝海鮮宴

02:00 pm 於深井暢遊悠閒：沿海濱長廊步行往街渡深井碼頭、碧堤半島長廊 及 縉皇居段長廊」漫步，欣賞青馬大橋及馬灣海峽的景緻。

04:00 pm 於深井深慈街遊樂場 上車接返回程

04:30 pm 全日活動完畢

康樂線義工名額：15 人

☺ 歡迎義工會員報名 參與義工服務！

機構義工名額：15 人

☺ 溫馨提示：「機構義工」請於活動前兩星期提交出席活動義工名單以便儘早安排！多謝合作！

特別鳴謝：「(UAT)超敏會」機構贊助活動經費及機構義工隊參與義工服務！



五月份活動預告



【懲教歷史齊遊蹤·赤柱特色樂暢遊】

活動日期： 2019 年 5 月 25 日（星期六）

交通安排： 定點接送（*由抽籤結果確定地點）

活動時間： 09:30 am - 05:00 pm

活動地點： 香港懲教博物館及赤柱廣場大街市集

負責職員： 李容而(Yoyo)

活動行程：

09:30 am 義工集合於： 機場快線香港站D出口 G/F 市區預辦
登機往大堂 *(近屈臣氏側)

10:00 am 各車線到達： 機場快線香港站D出口G/F市區
預辦登機大堂民祥街的士站頭

10:30 am 由義工陪同自遊參觀「香港懲教博物館」

12:30 pm 午膳於赤柱廣場「鍾菜·鍾廚」

01:30 pm 暢遊海濱長廊和赤柱大街市集及自由購物

04:30 pm 於龍德苑迴旋處近天后古廟閘口 集合上車

05:00 pm 全日活動完畢

康樂線義工名額：15人

☺ 歡迎義工會員報名 參與義工服務！

機構義工名額：15人

☺ 溫馨提示：「機構義工」請於活動前兩星期提交出席活動
義工名單以便儘早安排！多謝合作！

特別鳴謝：「新生精神康復會共善行義工隊」參與義工服務！



六月份活動預告



【飲食文化齊認識·自然生態樂悠遊】

活動日期：2019年6月15日（星期六）

交通安排：定點接送（*由抽籤結果確定地點）

活動時間：09:30 am - 05:00 pm

活動地點：火炭稻鄉飲食文化博物館及西貢焦坑獅子會自然教育中心

負責職員：李容而(Yoyo)

活動行程：

09:30 am 義工集合於：港鐵東鐵線火炭站D出口(坳背灣街)閘口外

10:00 am 各車線到達：沙田火炭坳背灣街13號鍾偉平大樓

10:30 am 由導賞員帶領參觀「稻鄉飲食文化博物館」

12:30 pm 於博物館(鍾偉平大樓)地下「稻香訓練酒樓」午膳

02:30 pm 自悠暢遊「獅子會自然教育中心」各景點

☺ 親身體驗大自然生態：昆蟲館、貝殼館、漁館、農館及郊野館等展覽館；並設有戶外場地展示動植物標本和有機耕種農作物，有蜻蜓、中草藥園、示範農田、美果園、標本林等等。

04:30 pm 於獅子會自然教育中心入口 集合上車接返

05:00 pm 全日活動完畢

康樂線義工名額：15人

☺ 歡迎義工會員報名 參與義工服務！

機構義工名額：15人

☺ 溫馨提示：「機構義工」請於活動前兩星期提交出席活動義工名單以便儘早安排！多謝合作！

特別鳴謝：「(HSB)恒生銀行有限公司」贊助活動經費及公司義工參與義工服務！

香港復康會義工隊 簡介

「香港復康會義工隊」前身為「復康義務工作隊」，早於 **1983** 年成立，由一班熱心服務社會的人士組成。義工隊的成員來自各行各業，他們貢獻自己的工餘時間和精神服務社群。義工隊的主要服務對象是殘疾人士。

「康樂線」是「香港復康會義工隊」主要服務之一。康樂活動乃特別為殘疾人士而設，定期策劃及安排各類適合他們的豐富節目，為他們舉辦戶外文娛康樂活動。配合無障礙交通服務，「易達巴士」為主要接送輪椅使用者的無障礙交通工具，讓殘疾人士享受多姿多彩的社交生活，拓闊他們的社交圈子及促進他們融入社會。

「康樂線」獲得「香港公益金」資助外，亦得到各大商業機構贊助。商業機構亦踴躍支持，派出員工直接參與推行服務，讓他們在工餘時間服務社群，充分表現『取諸社會·用諸社會』的精神，好使更多殘疾人士參與有益身心的戶外康樂活動。





郵 票

香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
香港復康會義工隊
Rehab Volunteers

印刷品

Tel +852 2819 5529
Fax +852 2338 4820

香港九龍樂富橫頭磡邨宏禮樓地下
社區復康網絡 橫頭磡中心

CRN Wang Tau Hom Centre
G/F,Wang Lai House,Wang Tau Hom
Estate,Lok Fu,Kowloon,Hong Kong

本會為有限公司註冊的慈善團體
A registered charitable organization
incorporated with limited liability



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

www.rehabsociety.org.hk