



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
香港復康會義工隊  
Rehab Volunteers

康樂線  
2018至2019年度  
「義工」  
第4期活動通訊  
(2019年1月至3月份)



香港復康會義工隊 康樂線  
Rehab Volunteers

特別鳴謝：「香港公益金」資助「康樂線」活動



# 目錄



|   |     |
|---|-----|
| 一. 「義工」_2018 - 2019 年度第四期活動通訊 封面        | P1  |
| 二. 目錄                                   | P2  |
| 三. 「義工須知」                               | P3  |
| 四. 「義工」更改 / 取消 資料                       | P4  |
| 五. 「輪椅」使用安全守則                           | P5  |
| 六. 「輪椅」安全五禁指引 及 「視障」領路法                 | P6  |
| 七. 「溫馨提示」之 網絡登入方法                       | P7  |
| 八. 農曆新年賀卡                               | P8  |
| 九. 2019 年 1 月 12 日活動-【迪欣湖畔樂悠遊·機場富豪嘆自助】  | P9  |
| 十. 2019 年 1 月 19 日活動-【迪欣湖畔樂悠遊·機場富豪嘆自助】  | P10 |
| 十一. 2019 年 1 月 26 日活動-【摩天輪遊樂體驗·立法大樓齊探究】 | P11 |
| 十二. 201 年 2 月 23 日活動-【古廟盤菜宴·濕地探索行】      | P12 |
| 十三. 2019 年 3 月 16 日活動-【苗圃船灣鄉郊遊·自助串燒齊享樂】 | P13 |
| 十四. 2019 年 3 月 23 日活動-【苗圃船灣鄉郊遊·自助串燒齊享樂】 | P14 |
| 十五. 香港復康會義工隊 - 簡介                       | P15 |
| 十六. 收件人郵遞地址                             | P16 |





# 義工須知



## 〔一〕 義工的責任

- 1). 若答允出席某次活動，而其後因事不能參與該項服務，應最遲於活動舉行前三天預先通知本會康樂線負責人，以便能安排其他義工代替其工作；請致電義工隊康樂線職員，**康樂線直線電話: 2819 5529** ；**康樂線活動當天的流動電話: 9606 5529**
- ※ **康樂線流動電話平日會飛線轉駁到直線電話 2819-5529 接聽或留言** ※
- 2). 如義工參與活動當天因病或急事未能出席，請致電義工隊康樂線，以便儘早安排！
- 3). **未經本會同意，義工不得以本會名義作任何商業宣傳**
- 4). 如在服務過程中發生事故，請盡速聯絡活動負責人或本會職員，如遇嚴重人身安全事故，可致電向警方求助
- 5). 一般而言，義工出席每次活動之活動費用（如入場費用、膳食費等），由義工隊康樂線支付，本會可能就無故缺席之義工收取當日活動之費用！
- 6). 遵守活動工作指引及規則，不擅作主張
- 7). 積極參與工作交流及訓練等活動，並客觀地作出檢討及反省
- 8). 活動進行及完結時，義工不能自行安排乘坐 易達/ 復康 巴士或自行要求車長增加下車站！
- 9). **義工出席活動時務必「簽到」及活動結束時務必「簽走」** [如: 義工簽到及簽走表]
- 10). 必須出席活動當天工作人員的集合簡介會議（約 15-30 分鐘）
- 11). **儘量協助參加者投入活動或與其共同享受行程中的各項設施，而非自行享樂**
- 12). 協助進餐時，每席義工應以每人平均分配分量食物為原則。剩餘食物，由組長義工處理，或即時諮詢該席的服務使用者的同意。

## 〔二〕 與服務對象之態度及責任

- 13). 義工應懇辭任何服務使用者給予的金錢或酬勞
- 14). 持互助及平等的精神及友善、熱誠的態度
- 15). 尊重參加者的私隱
- 16). 在自由活動環節時，義工可配合服務使用者興趣及意願，協助其進行活動，但必須以不影響大會安排及安全原則為大前題
- 17). **活動進行時，負責所屬小隊參加者的安全，不能在沒有知會參加者或其他負責義工或職員而離開工作崗位或處理私人事務**
- 18). **遇有參加者特殊需要或要求而未能處理時，請立即通知活動負責職員**
- 19). 為保障各參加者（包括義工）的安全，當天活動舉行前三小時仍掛 或即將發出以下風暴或暴雨警告訊號時，活動將作以下安排：

| 颱風或暴雨訊號     | 戶內活動 | 戶外活動 |
|-------------|------|------|
| 一號風球或黃色暴雨警告 | 照常進行 | 照常進行 |
| 三號風球或紅色暴雨警告 | 照常進行 | 取消   |
| 八號風球或黑色暴雨警告 | 取消   | 取消   |

**## 備註：活動按實際情況決定是否會繼續進行或提早完結！**

 「義工」更改 / 取消 資料 

\* 可傳真：2338-4820 (康樂線收) 或 致電 2819-5529  
或 電郵地址：rehabvr@reabsociety.org.hk  
或 郵寄地址：九龍樂富橫頭磡邨宏禮樓地下  
香港復康會社區復康網絡橫頭磡中心 - 康樂線 收

姓名 (中文)：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

姓名 (英文)：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

會員編號(如適用)：\_\_\_\_\_

現正/曾 使用服務的單位名稱：\_\_\_\_\_

要求更改資料如下 (請口內加✓號)

 新通訊地址：\_\_\_\_\_

 電話：\_\_\_\_\_  傳真：\_\_\_\_\_

 新電郵：\_\_\_\_\_

本人不欲收到香港復康會的宣傳品，除了：  
\_\_\_\_\_

本人以電郵取代郵遞方式收取通訊，電郵地址為：  
\_\_\_\_\_

歡迎瀏覽及下載活動通訊，請登入香港復康會網址下載區：  
<http://www.reabsociety.org.hk/dccs/bfcrp/zh-hant/%E4%B8%8B%E8%BC%89%E5%8D%80/>



# 輪椅使用 安全守則



- 1). 張開輪椅 \_ 將手掌放於座位兩則的支架之上，然後向下壓。
- 2). 收摺輪椅 \_ 摺起腳踏，將手掌放於座位前後，然後向上拉起往位。
- 3). 搬運輪椅 \_ 應注意緊握支架的橫樑及手柄之上。切勿著力於活動扶手或腳踏，以免在搬運時突然鬆脫下而導致受傷。
- 4). 準備推行時，請通知輪椅者；當輪椅停定時，請緊記拉下剎車桿，固定車輪，防止意外發生。
- 5). 上斜時 \_ 輪椅使用者上身應向前傾而重心前移，防止輪椅於上斜時後翻。
- 6). 下斜時 \_ 輪椅應背向斜坡，上身向前傾，可避免輪椅向後翻，留意路面情況。
- 7). 上落階級時 \_ 輪椅應面對階級，背向路面利用傾後桿把輪椅後傾，然後上落階級。
- 8). 協助推輪椅使用者 \_ 應保持腰部挺直，避免受傷。
- 9). 自行推動輪椅者 \_ 可利用後輪平衡法，令前輪跳起離地上階。
- 10). 下階時 \_ 上身應向前傾，避免輪椅向後翻。頭向後望，注意交通情況。
- 11). 在任務情況下 \_ 輪椅使用者都應該扣上安全帶，以防止意外發生。

**## 協助推動輪椅者，應保持腰部挺直，避免因腰部扭動或彎腰所造成的傷害。**



## 「輪椅」安全 五禁指引

1. 禁止搬動輪椅上落樓梯及電動樓梯；
2. 禁止與輪椅使用者利用扶手電梯上落；
3. 禁止推動輪椅時奔跑；
4. 輪椅小隊禁止使用沒有低地台設備之巴士或其他沒有輪椅人士設施之交通共具；
5. 禁止不正確使用道路交通設施。



## 「視障」領路法

1. 初步接觸及起步的提示，可輕拍著視障者的手背；
2. 領路者使用肩膊或手肘，讓視障者感應領路者的步行方向；
3. 視障人士會握著你的上臂彎，並站在你的後方大概半步位置；
4. 多用說話描述四週環境，以聲音指示物件方向；
5. 以時鐘定位法概念指示視障者。  
(如：「你的3點方向」就是出口)



# 溫馨提示

## 網絡登入方法



各位尊敬的義工朋友：

感恩沿途有您們同行！康樂線第四期（2019年1-3月份）活動通訊發佈了，歡迎大家報名參與義工服務。各活動詳情請瀏覽「[香港復康會義工隊康樂線 facebook](#)」專頁，本專頁會定期上載活動預告及活動後的相片以供大家瀏覽及下載；請在「[香港復康會義工隊康樂線 facebook](#)」專頁讚好支持或加入！請按住 Ctrl 鍵再按一下滑鼠以追蹤連結：

<https://www.facebook.com/REHABSOCIETY.RV>

歡迎瀏覽本會（[香港復康會](#)）網頁或下載有關本會服務資訊。歡迎進入本會「[我們的服務](#)」之「[社區及日間照顧服務](#)」，「[核心服務](#)」之「[無障礙生活自主計劃](#)」，請進入「[下載區](#)」下載有關資訊或聯絡我們。有關康樂線「活動通訊」及「[義工](#)」登記申請表格亦已上載於網頁內。請按住 Ctrl 鍵再按一下滑鼠以追蹤連結：

<http://www.rehabsociety.org.hk/dccs/bfcrp/zh-hant/>

祝福大家

安康如意、開心順景！珍惜當下、快活人生！

互助互勉齊歡樂



2019 农历己亥年 猪年

猪年大吉  
BIG YEAR GOOD LUCK 2019

HAPPY NEW YEAR

恭贺新禧



值此新春来临之际，谨向您和您的家人致以真挚的  
问候和新春的祝福！祝愿您和您的家人：

生活幸福美满 事业兴旺发达  
全家祥和安康 万事吉祥如意







# 一月份活動預告



## 【迪欣湖畔樂悠遊・機場富豪嘆自助】

活動日期： 2019 年 1 月 12 日（星期六）

交通安排： **定點接送（\*由抽籤結果確定地點）**

活動時間： 09:30 am - 05:00 pm

活動地點： 迪欣湖活動中心及香港國際機場

負責職員： 李容而(Yoyo)

活動行程：

09:30 am 義工集合於：港鐵青衣機鐵站 C 出口青敬路扶手電梯

09:45 am 參加者各車線到達：青衣機鐵站青敬路入口的士站頭

10:30 am 於「迪欣湖活動中心」悠遊

☺ 飽覽迪欣湖恬靜優美的湖面風光，探索花木蔥郁的植物園，內有全港最大的人工湖、緩跑徑、兒童遊樂場、植物園等...

12:30 pm 於富豪機場酒店「藝廊咖啡室」享受豐盛美味的自助午餐

02:30 pm 於客運大樓6/F-「航空探知館」自由活動及自行購物

☺ T2航空探知館內展示了不同飛機模型及組件、介紹新舊機場的運作，以及細緻仿真的模擬駕駛艙等展品。

04:30 pm 於二號客運大樓過境巴士大堂集合 上車接返

05:00 pm 全日活動完畢

**康樂線義工名額：15 人**

☺ 歡迎義工會員報名 參與義工服務！

**機構義工名額：15 人**

☺ 溫馨提示：「機構義工」請於活動前兩星期提交出席活動義工名單以便儘早安排！多謝合作！

特別鳴謝：「[\(DHL\) 敦豪全球貨運物流（香港）有限公司](#)」贊助活動經費及公司義工參與義工服務！



# 一月份活動預告



## 【迪欣湖畔樂悠遊·機場富豪嘆自助】

活動日期： 2019 年 1 月 19 日（星期六）

交通安排： **全程安排無障礙交通接送**

活動時間： 09:30 am - 05:00 pm

活動地點： 迪欣湖活動中心及香港國際機場

負責職員： 岑善欣

活動行程：

09:30 am 義工集合於：港鐵青衣機鐵站 C 出口青敬路扶手電梯

09:45 am 參加者各車線到達：青衣機鐵站青敬路入口的士站頭

10:30 am 於「迪欣湖活動中心」悠遊

◎ 飽覽迪欣湖恬靜優美的湖面風光，探索花木蔥郁的植物園，內有全港最大的人工湖、緩跑徑、兒童遊樂場、植物園等…

12:30 pm 於富豪機場酒店「藝廊咖啡室」享受豐盛美味的自助午餐

02:30 pm 於客運大樓6/F-「航天探知館」自由活動及自行購物

◎ T2航空探知館內展示了不同飛機模型及組件、介紹新舊機場的運作，以及細緻仿真的模擬駕駛艙等展品。

04:30 pm 於二號客運大樓過境巴士大堂集合 上車接返

05:00 pm 全日活動完畢

**康樂線義工名額：15 人**

◎ 歡迎義工會員報名 參與義工服務！

**機構義工名額：15 人**

◎ 溫馨提示：「機構義工」請於活動前兩星期提交出席活動義工名單以便儘早安排！多謝合作！

特別鳴謝：「(MTR)香港鐵路有限公司」贊助活動經費及「鐵路人·鐵路心」義工隊參與義工服務！



# 一月份活動預告



## 【摩天輪遊樂體驗・立法大樓齊探究】

活動日期： 2019 年 1 月 26 日（星期六）

交通安排： **定點接送（\*由抽籤結果確定地點）**

活動時間： 10:00 am - 04:30 pm

活動地點： 杏花新城、中環海濱活動空間及立法會綜合大樓

負責職員： 李容而(Yoyo)

活動行程：

10:00 am 義工集合於：港鐵港島線杏花邨站 A 出口平台

10:15 am 參加者各車線到達：杏花邨盛泰道杏花新城商場門口

11:00 am 於杏花新城商場204鋪2/F「稻香酒樓」嘆茶午膳

12:30 pm 於中環海濱活動空間體驗「摩天輪」及悠閒海濱長廊

◎ 親身體驗高60公尺的摩天輪，約15分鐘的旅程可讓你飽覽維多利亞港，九龍半島以及香港太平山的迷人景致。

02:30 pm 由導賞帶領分流進行參觀「立法會綜合大樓」

04:00 pm 於立法會綜合大樓公眾入口集合 上車接返

04:30 pm 全日活動完畢

**康樂線義工名額：15人**

☺ 歡迎義工會員報名 參與義工服務！

**機構義工名額：15人**

☺ 溫馨提示：「機構義工」請於活動前兩星期提交出席活動義工名單以便儘早安排！多謝合作！

特別鳴謝：「新生精神康復會」 共善行義工隊參與義工服務！



# 二月份活動預告



## 【古廟盤菜宴・濕地探索行】

活動日期： 2019 年 2 月 23 日（星期六）

交通安排： 定點接送（\*由抽籤結果確定地點）

活動時間： 10:00 am - 04:30 pm

活動地點： 元朗大棠道 及 天水圍濕地公園

負責職員： 岑善欣

活動行程：

10:00 am 義工集合於：港鐵元朗錦上路西鐵站D出口\*近鴻福堂

10:15 am 參加者各車線到達：元朗錦上路西鐵站錦河路入口旅遊巴士停車場

11:00 am 於元朗大樹下東路「天后古廟」品嚐美味的圍村盤菜宴

01:00 pm 於「濕地公園」遊覽「濕地展覽廊」及「濕地保護區」

04:00 pm 於濕地公園訪客中心大堂集合 上車接返

04:30 pm 全日活動完畢

**康樂線義工名額：15 人**

◎ 歡迎義工會員報名 參與義工服務！

**機構義工名額：15 人**

◎ 溫馨提示：「機構義工」請於活動前兩星期提交出席活動義工名單以便儘早安排！多謝合作！

特別鳴謝：「國元國際控股有限公司」贊助活動經費及公司義工參與義工服務！



# 三月份活動預告



## 【苗圃船灣鄉郊遊・自助串燒齊享樂】

活動日期： 2019 年 3 月 16 日（星期六）

交通安排： 全程安排無障礙交通接送

活動時間： 09:30 am - 05:00 pm

活動地點： 大埔洞梓苗圃&汀角灣燒烤農莊&船灣淡水湖

負責職員： 李容而(Yoyo)

活動行程：

09:30 am 義工集合於：東鐵線大埔墟火車站 A 出口\*近美心西餅店

09:45 am 參加者各車線到達：大埔墟火車站雅運路的士站頭

10:30 am 由導賞員帶領講解有關苗圃的運作情形

12:00 pm 於「汀角灣燒烤農莊」享受串燒BBQ美食

03:00 pm 於大美督主壩「船灣淡水湖」參觀

♥ 由導賞員帶領講解有關的歷史及香港最古老- 4億年的岩石和水之源.....

04:30 pm 於大美督主壩上車接返 回程

05:00 pm 全日活動完畢

康樂線義工名額：15 人

☺ 歡迎義工會員報名 參與義工服務！

機構義工名額：15 人

☺ 溫馨提示：「機構義工」請於活動前兩星期提交出席活動義工名單以便儘早安排！多謝合作！

特別鳴謝：「(AGHK)香港地貌岩石保育協會」參與義工服務！



# 三月份活動預告



## 【苗圃船灣鄉郊遊·自助串燒齊享樂】

活動日期： 2019 年 3 月 23 日（星期六）

交通安排： **全程安排無障礙交通接送**

活動時間： 09:30 am - 05:00 pm

活動地點： 大埔洞梓苗圃&汀角灣燒烤農莊&船灣淡水湖

負責職員： 李容而(Yoyo)

活動行程：

09:30 am 義工集合於：東鐵線大埔墟火車站 A 出口\*近美心西餅店

09:45 am 參加者各車線到達：大埔墟火車站雅運路的士站頭

10:30 am 由導賞員帶領講解有關苗圃的運作情形

12:00 pm 於「汀角灣燒烤農莊」享受豐富的串燒BBQ美食

03:00 pm 於大美督主壩「船灣淡水湖」參觀

04:30 pm 於大美督主壩上車接返 回程

05:00 pm 全日活動完畢

**康樂線義工名額：15 人**

☺ 歡迎義工會員報名 參與義工服務！

**機構義工名額：15 人**

☺ 溫馨提示：「機構義工」請於活動前兩星期提交出席活動義工名單以便儘早安排！多謝合作！

特別鳴謝：「[\(MTR\)香港鐵路有限公司](#)」贊助活動經費及「鐵路人·鐵路心」義工隊參與義工服務！

# 香港復康會義工隊 簡介

「香港復康會義工隊」前身為「復康義務工作隊」，早於 **1983** 年成立，由一班熱心服務社會的人士組成。義工隊的成員來自各行各業，他們貢獻自己的工餘時間和精神服務社群。義工隊的主要服務對象是殘疾人士。

「康樂線」是「香港復康會義工隊」主要服務之一。康樂活動乃特別為殘疾人士而設，定期策劃及安排各類適合他們的豐富節目，為他們舉辦戶外文娛康樂活動。配合無障礙交通服務，「易達巴士」為主要接送輪椅使用者的無障礙交通工具，讓殘疾人士享受多姿多彩的社交生活，拓闊他們的社交圈子及促進他們融入社會。

「康樂線」獲得「香港公益金」資助外，亦得到各大商業機構贊助。商業機構亦踴躍支持，派出員工直接參與推行服務，讓他們在工餘時間服務社群，充分表現『取於社會·用於社會』的精神，好使更多殘疾人士參與有益身心的戶外康樂活動。





郵 票

香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
香港復康會義工隊  
Rehab Volunteers

印刷品

Tel +852 2819 5529  
Fax +852 2338 4820

香港九龍樂富橫頭磡邨宏禮樓地下  
社區復康網絡 橫頭磡中心

CRN Wang Tau Hom Centre  
G/F,Wang Lai House,Wang Tau Hom  
Estate,Lok Fu,Kowloon,Hong Kong

本會為有限公司註冊的慈善團體  
A registered charitable organization  
incorporated with limited liability



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest

[www.rehabsociety.org.hk](http://www.rehabsociety.org.hk)