

怎樣參加社區復康網絡 所提供的服務？

1. 自行申請 — 歡迎各病患者及其家屬來電或親臨各中心查詢及報名參加我們舉辦的活動。我們亦有定期出版「資訊傳真」，詳細介紹各病類的活動，歡迎取閱。
2. 由專業人士（如：醫療或社會服務機構專業人士）或非專業人士（如：病患者、親友及其他社區人士）轉介。所有轉介，費用全免。

服務使用者退出服務手續

服務使用者可隨時要求退出服務。又倘若同工與服務使用者及有關人士商議後，認為其不再適合參與社區復康網絡服務，同工會要求服務使用者退出服務或將其轉介至更合適服務。

活動收費及最新資料

請瀏覽本會網頁

<http://www.rehabsociety.org.hk/crn.html>

香港復康會社區復康網絡

(本會為有限公司註冊慈善團體)

康山中心

地址：香港鯉魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下

電話：2549 7744

傳真：2549 5727

電郵：crnkh@rehabsociety.org.hk

橫頭磡中心

地址：九龍黃大仙橫頭磡邨宏禮樓地下

電話：2794 3010

傳真：2338 4820

電郵：crnwth@rehabsociety.org.hk

李鄭屋中心

地址：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

電話：2361 2838

傳真：2748 0892

電郵：crnlcu@rehabsociety.org.hk

大興中心

地址：新界屯門大興邨興昌樓26-33號地下

電話：2775 4414

傳真：2775 3979

電郵：crnth@rehabsociety.org.hk

以上中心開放時間為：

逢星期三 上午9:30-中午12:30，下午1:30-5:30，晚上6:30-9:30

逢星期一、五 下午1:30-5:30，晚上6:30-9:30

逢星期二、四、六 上午9:30-12:30，下午1:30-5:30

禾峯中心

地址：新界沙田禾峯邨禾峯廣場平台R9-R12室

電話：2636 0666

傳真：2144 6660

電郵：crnwcc@rehabsociety.org.hk

以上中心開放時間為：

逢星期二、四、五、六 上午9:30-中午12:30

逢星期一至六 下午1:30-5:30

逢星期三、五 晚上 6:30-9:30

太平中心

地址：新界上水太平邨平治樓地下

電話：2639 9969

傳真：2639 2356

電郵：crntp@rehabsociety.org.hk

以上中心開放時間為：

逢星期一、三、五、六 上午9:30-中午12:30，下午1:30-5:30

逢星期二、四 下午1:30-5:30

各中心地圖可於以下網址查閱

<http://www.rehabsociety.org.hk/crn.html>



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

服務簡介



社區復康網絡

社區復康網絡(簡稱CRN)是香港復康會於一九九四年初所展開的一項服務，主要是為長期病患者及其家人提供社區復康服務。服務初期之經費是由香港賽馬會慈善基金贊助，於一九九七年四月起正式獲得社會福利署撥款。

服務目標

本著「自助」和「互助」的精神，致力提供優質社區復康服務和推動病人自助互助的工作，使長期病者在社區內能全面及積極地參與復康過程，全面提昇生活質素及建立一個融合的社會環境。

工作人員

社區復康網絡由一群復康專業人士，包括註冊社工、註冊護士、物理治療師及職業治療師，提供各項復康服務。我們亦會邀請其他專業人士如：醫生、營養師、藥劑師、臨床心理學家……等協助我們提供服務。

服務對象及形式

社區復康網絡分別設有「社區復康服務部」、「病人互助發展部」。

「社區復康服務部」服務的病類包括：心臟病、糖尿病、老年痴呆症、帕金森症、癲癇症、中風、類風濕性關節炎、系統性紅斑狼瘡、強直性脊椎炎、脊髓受損、腦部受損及慢性阻塞性氣管病。

「病人互助發展部」服務的病類沒有特別規定，只要長期病患者有興趣組成互助小組，皆可要求提供服務。除支援上述病類的病人互助組織外，本部亦有提供支援予不同病類組織，包括：哮喘、末期腎衰竭、青光眼、眼角膜病變、兔唇裂顎、地中海型貧血病、肌肉萎縮症、多發性硬化症、重症肌無力症、脊柱裂、黏多醣貯積症、克隆氏症、潰瘍性結腸炎、燒傷及灼傷等。

「社區復康服務部」專責為長期病患者及其家屬提供復康課程、講座及具治療性的小組等。

1. 社區復康/家屬照顧技巧課程 / 講座

協助患者及其家人認識所患疾病及學習復康技巧，處理生活上遇到的困難。



復康課程



健康飲食課程



運動班

2. 社交康樂活動

擴闊患者社交圈子，提高融入社會能力，改善生活質素。

3. 病友探訪服務

安排病友以過來人身份探訪初患或消極之病友，與他們分享復康經驗，鼓勵病患者重投社區，以積極的態度去面對疾病。

4. 心理治療小組

協助病患者接受自己的疾病及了解自我，從而培養積極的人生觀，以正面的態度去面對生活。



病患者分享聚會

「病人互助發展部」專責支援病人互助小組、病人自助組織及推動社區教育等。

1. 匡扶及強化病人自助組織

在組織發展上提供意見，協助拓展資源，提供培訓，強化其組織運作，發揮自助互助精神及爭取病人權益。



協協會成立典禮

病人自助組織培訓



2. 互助小組

協同類病友組成互助小組，通過定期聚會及分享，使參加者能夠交流復康的經驗，培養及發揮彼此間的互助精神。

3. 社區教育推廣

組織病人自助組織及互助小組，合力推動社區教育活動，促進社會人士對有關疾病的認識及接納，亦推廣自助互助精神。

病患者/家屬在接受了服務後，將會得到一些甚麼改變？

1. 對自己/家屬所患的疾病有一個正確的認識。
2. 掌握自助復康技巧及有能力解決日常生活所遇到的困難。
3. 認識更多同病相「連」的朋友，發揮互助的精神，彼此支持及鼓勵，在復康旅途上不再感到孤軍作戰。