



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
香港復康會義工隊  
Rehab Volunteers

康樂線  
2019至2020年度  
「義工」  
第4期活動通訊  
(2020年01月至03月份)



香港復康會義工隊 康樂線  
Rehab Volunteers

特別鳴謝：「香港公益金」資助「康樂線」活動



# 目錄



一. 「義工」_2019 - 2020 年度第四期活動通訊 封面	P1
二. 目錄	P2
三. 「義工須知」	P3-4
四. 「服務須知」、「登記表及報名 QR Code」	P5
五. 「義工」更改 / 取消 資料	P6
六. 「輪椅」使用安全守則	P7
七. 「輪椅」安全五禁指引 及 「視障」領路法	P8
八. 「溫馨提示」之 「網絡登入方法」	P9
九. 「聖誕節」及 「新年賀卡」	P10
十. 2020 年 1 月 18 日活動-【船灣水庫探索行·自助串燒齊享樂】	P11
十一. 2020 年 2 月 8 日活動-【船灣水庫探索行·自助串燒齊享樂】	P12
十二. 2020 年 3 月 14 日活動-【昂坪市集樂悠閒·大澳漁村齊暢遊】	P13
十三. 2020 年 3 月 28 日活動-【互助互勉·為善最樂】	P14
十四. 香港復康會義工隊 - 簡介	P15
十五. 收件人郵遞地址	P16





# 義工須知



## 〔一〕 義工須知

### 活動前

#### 1). 預早通知

- 若答允出席某次活動，而其後因事不能參與該項服務，應最遲於活動舉行前三天預先通知本會康樂線職員(下稱“職員”)，以便能安排其他義工代替其工作；請致電職員。
- 如義工參與活動當天因病或急事未能出席，請致電本會康樂線職員，以便儘早安排！如否，將被視作「無故缺席」。
- 一般而言，義工出席每次活動之活動費用〔如入場費用、膳食費等〕由本會康樂線支付，義工請遵守上述條文，恕本會會就「無故缺席」之義工收取當日活動之費用。

※ 康樂線直線電話: [2819-5529](tel:2819-5529) ；活動當天的流動電話: [9606-5529](tel:9606-5529) ※

### 活動當日

#### 2). 積極參與集合簡介會議

- 義工必須出席就該次活動之集合簡介會議 (一般於活動當日出發前 15-20 分鐘)。另外，義工可積極參與活動交流及義工訓練等活動，並就活動客觀地作出檢討，以優化服務。

#### 3). 與服務使用者注重安全，保持聯絡，有需要時尋求支援

- 義工需要與職員及組長保持聯絡，以保持活動安全順利進行。如在服務過程中發生事故，請盡速聯絡職員及組長；如遇嚴重人身安全事故，請即致電向警方求助，並通知上述有關人士，以作出相應措施。
- 義工儘量協助所配對之服務使用者投入活動及與其共同享受行程中的各項設施，恕不得在沒有知會相關人士(服務使用者或組長或職員) 下而擅自離開或自行享樂，以保障服務使用者利益。

#### 4). 留意食物分配原則

- 協助進餐時，每席義工應以每人平均分配分量食物為原則。剩餘食物，由組長義工處理，或即時諮詢該席的服務使用者的同意。

## 5). 面對服務使用者特別要求

- 遇有參加者特殊需要或要求而未能處理時，請立即通知職員。

## 活動後

## 6). 請完成文件

- 義工出席活動時務必「簽到」及活動結束時務必「簽走」 [詳見“義工簽到及簽走表”]

## 7). 留意活動回程安排

- 因復康巴屬公共資源且主要對象屬殘疾人士，故義工恕不能自行安排乘坐 易達/ 復康 巴士或自行要求車長增加下車站。

## 8). 留意有關本會就私隱及權利

- 為保障服務使用者的私隱及本會，未經本會同意，義工不得以本會名義作任何商業宣傳。

## 總結

- 遵守活動工作指引及規則，以服務使用者利益為依歸，作任何決定前亦應通知職員並取得共識；
- 避免對他人及服務使用者或職員等構成危險或滋擾，對於任何違反此使用條款的行為，康樂線保留要求義工退出服務及法律追究權利。

## 〔二〕 與服務使用者相處須知

- 9). 義工應懇辭任何服務使用者給予的金錢或酬勞；
- 10). 持互助及平等的精神及友善、熱誠的態度。

## 〔三〕 天氣安排

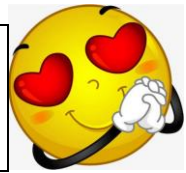
- 為保障各參加者(包括義工)的安全,當天活動舉行前三小時仍掛 或即將發出以下風暴或暴雨警告訊號時，活動將作以下安排:

颱風或暴雨訊號	戶內活動	戶外活動
一號風球或黃色暴雨警告	照常進行	照常進行
三號風球或紅色暴雨警告	照常進行	取消
八號風球或黑色暴雨警告	取消	取消

## 備註：活動按實際情況決定是否會繼續進行或提早完結！



# 服務須知



1. 本服務於 9 月份更新了服務單張，詳情可到服務網頁下載區了解。
2. 「義工訓練工作坊」已於 11 月及 12 月順利進行，工作坊內義工們能夠就服務知識及技巧互相交流，亦是服務希望做到的目標。在此感謝各位義工熱心參與。
3. 為進一步便利義工們填交及遞交，本服務的「個人義工登記表」已製作網上 Google 表格填寫版本。

有關更新資料，請到掃描以下 QR Code / 到以下網頁：  
<https://forms.gle/dKF2NbhiggZRed186>

4. 為進一步便利義工們報名活動，報名的方法除現時聯絡職員外，更增置了「義工活動自助報名表」，每季的活動均會列表於內，義工只需按自己挑選的活動，到網上填寫 Google 表格，便能完成「報名」程序。

特此告之各位康樂線會員

服務網頁下載區



個人義工登記表



義工活動自助報名表



☰ 「義工」更改 / 取消 資料 ✍

\* 可傳真：2338-4820 (康樂線收) 或 致電 2819-5529  
或 電郵地址：rehabvr@rehabociety.org.hk  
或 郵寄地址：九龍樂富橫頭磡邨宏禮樓地下  
香港復康會社區復康網絡橫頭磡中心 - 康樂線 收

姓名 (中文)：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

姓名 (英文)：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

會員編號(如適用)：\_\_\_\_\_

現正/曾 使用服務的單位名稱：\_\_\_\_\_

要求更改資料如下 (請□內加✓號)

 新通訊地址：\_\_\_\_\_

 電話：\_\_\_\_\_   傳真：\_\_\_\_\_

 新電郵：\_\_\_\_\_

本人不欲收到香港復康會的宣傳品，除了：  
\_\_\_\_\_

本人以電郵取代郵遞方式收取通訊，電郵地址為：  
\_\_\_\_\_

歡迎瀏覽及下載活動通訊，請登入香港復康會網址下載區：  
<http://www.rehabociety.org.hk/dccs/bfcrp/zh-hant/%E4%B8%8B%E8%BC%89%E5%8D%80/>



# 輪椅使用 安全守則



- 1). 張開輪椅 \_ 將手掌放於座位兩則的支架之上，然後向下壓。
- 2). 收摺輪椅 \_ 摺起腳蹠，將手掌放於座位前後，然後向上拉起往位。
- 3). 搬運輪椅 \_ 應注意緊握支架的橫樑及手柄之上。切勿著力於活動扶手或腳蹠，以免在搬運時突然鬆脫下而導致受傷。
- 4). 準備推行時，請通知輪椅者；當輪椅停定時，請緊記拉下剎車桿，固定車輪，防止意外發生。
- 5). 上斜時 \_ 輪椅使用者上身應向前傾而重心前移，防止輪椅於上斜時後翻。
- 6). 下斜時 \_ 輪椅應背向斜坡，上身向前傾，可避免輪椅向後翻，留意路面情況。
- 7). 上落階級時 \_ 輪椅應面對階級，背向路面利用傾後桿把輪椅後傾，然後上落階級。
- 8). 協助推輪椅使用者 \_ 應保持腰部挺直，避免受傷。
- 9). 自行推動輪椅者 \_ 可利用後輪平衡法，令前輪跳起離地上階。
- 10). 下階時 \_ 上身應向前傾，避免輪椅向後翻。頭向後望，注意交通情況。
- 11). 在任務情況下 \_ 輪椅使用者都應該扣上安全帶，以防止意外發生。

※ ※ 協助推動輪椅者，應保持腰部挺直，避免因腰部扭動或彎腰所造成的傷害。



## 「輪椅」安全 五禁指引

◆ 作為輪椅使用者或陪同人，請注意以下安全指引：

1. 禁止搬動輪椅上落樓梯及電動樓梯；
2. 禁止與輪椅使用者利用扶手電梯上落；
3. 禁止推動輪椅時奔跑；
4. 輪椅小隊禁止使用沒有低地台設備之巴士或其他沒有輪椅人士設施之交通共具；
5. 禁止不正確使用道路交通設施。



## 「視障」領路法

1. 初步接觸及起步的提示，可輕拍著視障者的手背；
2. 領路者使用肩膊或手肘，讓視障者感應領路者的步行方向；
3. 視障人士會握著你的上臂彎，並站在你的後方大概半步位置；
4. 多用說話描述四週環境，以聲音指示物件方向；
5. 以時鐘定位法概念指示視障者。  
(如：「你的3點方向」就是出口)





## 溫馨提示 網絡登入方法



各位尊敬的義工朋友：

第四期康樂線活動通訊（2020年1-3月份）發佈！  
歡迎義工會員報名參與義工服務。各活動詳情及活動後的相片會定期上載於以下網絡專頁內，請致電職員作出報名。

資料/用途	網頁名稱	連結/方法
瀏覽及下載： 活動預告及活動後的相片	「香港復康會 義工隊康樂線 facebook」	<a href="https://www.facebook.com/REHABSOCIETY.RV">https://www.facebook.com/REHABSOCIETY.RV</a>
瀏覽及下載： 「活動通訊」 及可於網上 填寫申請「個人 義工登記表」	「香港復康會 無障礙生活自 主計劃」 ♥可掃描以上 P5 QR Code 進 入網頁	<a href="https://www.rehabsociety.org.hk/">https://www.rehabsociety.org.hk/</a> 進入方法：「我們的服務」>> 「社區及日間照顧服務」>>「核 心服務」>>「無障礙生活自主 計劃」>>請進入「下載區」下 載有關資訊 或 聯絡我們

- ◆ 歡迎任何有興趣服務社群，18歲以上人士登記 加入「康樂線」大家庭，填妥「個人義工登記表」；
- ◆ 提交方法：
  - 傳真：[2338-4820](tel:2338-4820) (康樂線收)
  - 或 WhatsApp：[9606-5529](tel:9606-5529)
  - 或 電郵：[rehabvr@rehabsociety.org.hk](mailto:rehabvr@rehabsociety.org.hk)
  - 或 郵寄：九龍樂富橫頭磡邨宏禮樓地下  
香港復康會社區復康網絡橫頭磡中心-康樂線 收



## 聖誕節快樂

May the Christmas candle  
bring you peace and  
happiness

愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒，  
愛是不自誇不張狂，不做害羞的事，  
不求自己的益處，不輕易發怒，  
不計算人家的惡，不喜歡不義只喜歡真理；  
凡事包容，凡事相信，凡事盼望，  
凡事忍耐，愛是永不止息。

吉祥

如意

新年快樂

### 【知足常樂 回首如意】

古時候富貴人家手上常常拿著一柄「如意」，如意代表「稱心如意」的意思。要如何才能稱心如意？如意的頭是彎過來的，回首如意，回首就是回頭。所以一看到如意，頭是回過來的，我要趕緊回頭，回頭就如意，知足就如意；要是不知足，則苦惱無邊，怎麼能如意？所以，我們對於現實的生活滿足，滿足就快樂，知足常樂。

恭錄 釋淨空教授法語



Wishing You a Happy & Prosperous New Year



# 一月份活動預告



## 【船灣水庫探索行·自助串燒齊享樂】

活動日期： 2020 年 1 月 18 日（星期六）

**交通安排：** User 全程安排無障礙交通接送

活動時間： 09:30 am - 4:30 pm

活動地點： 大美督船灣淡水湖及汀角灣燒烤農莊

負責職員： 李容而(Yoyo)

活動行程：

09:30 am 義工集合於：東鐵線大埔墟火車站 B 出口近閘口外

09:45 am 參加者各車線到達：大埔墟火車站雅運路的士站頭

10:30 am 參觀大美督「船灣淡水湖」

♥ 由導賞員帶領講解有關的歷史及香港最古老- 4億年的岩石和水之源.....

1:00 pm 於「汀角灣燒烤農莊」享受自助串燒BBQ海鮮美食

4:00 pm 上車接返回程

4:30 pm 全日活動完畢

**康樂線義工名額：15 人**

☺ 歡迎義工會員報名 參與義工服務！

**機構義工名額：15 人**

☺ 溫馨提示：「機構義工」請於活動前兩星期提交出席活動義工名單以便儘早安排！多謝合作！

特別鳴謝：「(PCPD)盈科大衍地產發展有限公司」贊助活動經費及公司義工參與義工服務！

特別鳴謝：「(AGHK)香港地貌岩石保育協會」提供專業的義務導賞服務！



# 二月份活動預告



## 【船灣水庫探索行·自助串燒齊享樂】

活動日期： 2020 年 2 月 8 日（星期六）

交通安排： User 定點接送

活動時間： 09:30 am - 4:30 pm

活動地點： 大美督船灣淡水湖及汀角灣燒烤農莊

負責職員： 李容而(Yoyo)

活動行程：

09:30 am 義工集合於：東鐵線大埔墟火車站 B 出口近閘口外

09:45 am 參加者各車線到達：大埔墟火車站雅運路的士站頭

10:30 am 參觀大美督「船灣淡水湖」

♥ 由導賞員帶領講解有關的歷史及香港最古老- 4億年的岩石和水之源.....

1:00 pm 於「汀角灣燒烤農莊」享受自助串燒BBQ海鮮美食

4:00 pm 上車接返回程

4:30 pm 全日活動完畢

康樂線義工名額：15 人

☺ 歡迎義工會會員報名 參與義工服務！

機構義工名額：15 人

☺ 溫馨提示：「機構義工」請於活動前兩星期提交出席活動義工名單以便儘早安排！多謝合作！

特別鳴謝：「[\(AGHK\)香港地貌岩石保育協會](#)」提供專業的義務導賞及義工服務！



# 三月份活動預告



## 【昂坪市集樂悠閒·大澳漁村齊暢遊】

活動日期： 2020 年 3 月 14 日（星期六）

交通安排： **User 全程安排無障礙交通接送**

活動時間： 09:00 am - 5:00 pm

活動地點： 大嶼山昂坪市集及大澳漁村

負責職員： 李容而(Yoyo)

活動行程：

09:30 am 義工集合於：港鐵青衣站C出口青敬路電動扶樓梯

09:50 am 參加者到達：青衣機鐵站 C 出口青敬路入口的士站頭

10:50 am 由義工陪同自行暢遊：昂坪廣場、昂坪市集

11:30 am 午膳於昂坪市集 1/F「昂坪膳坊」

2:20 pm 於大澳水鄉漁村自由遊覽及自行購物

4:00 pm 於旅遊巴士停車場集合上車接返回程

5:00 pm 全日活動完畢

**康樂線義工名額：30 人**

☺ 歡迎義工會員報名 參與義工服務！



# 三月份活動預告



## 【互助互勉·為善最樂】



活動日期：2020年3月28日（星期六）

交通安排：User 全程安排無障礙交通接送或自行前往定點

活動時間：08:30 am - 3:30 pm

活動地點：香港復康會慈善籌款賣旗日 \*（天水圍區）

負責職員：李容而（Yoyo）

活動行程：

08:30 am 義工集合於：港鐵西鐵線錦上路站 D 出口\*近鴻福堂

08:45 am User 各車線到達：錦上路站錦河路入口旅遊巴士停車場

09:15 am 於天水圍區分點賣旗籌款

♥ 是次活動籌款目的為推廣社區教育，提倡傷健共融，收益將用作為長期病患者、長者及殘疾人士提供復康服務及訓練，同時鼓勵殘疾人士及長期病患者重投社會，共同推動傷健共融。

1:00 pm 於天水圍銀座「富臨皇宮」午膳

3:30 pm 於公共運輸交匯處嘉欣街上車接返回程

4:00 pm 全日活動完畢

**康樂線義工名額：15人**

☺ 歡迎有興趣義工報名參與義工服務

**機構義工名額：15人**

☺ 溫馨提示：「機構義工」請於活動前兩星期提交出席活動義工名單以便儘早安排！多謝合作！

特別鳴謝：「新生精神康復會」共善行義工隊參與義工服務！

♥♥ 衷心感謝 大家的愛心支持 及 義工朋友對殘疾人士的關顧！

# 香港復康會義工隊 簡介

義工隊成立於 **1983** 年，由一班熱心服務社會的人士組成。他們來自各行各業，願意貢獻自己的工餘時間，服務殘疾及面對健康挑戰而引致行動不便的人士。

義工隊主要為香港復康會的「康樂線」提供服務，讓服務對象透過義工的支援和香港復康會的無障礙交通服務，有機會踏出社區，享受旅遊及外出消遣的樂趣，拓闊參加者的社交圈子，增強其投入社區生活的信心，有助融入社會。

「康樂線」的服務有賴香港公益金及各大企業、公司、團體等贊助，贊助機構更派出員工直接參與推行服務，以締造友愛社會環境，建立社會資本。

得到各界的踴躍支持，「康樂線」服務已長達 **35** 年以上，服務人次超過 **2** 萬人以上，義工參與時數亦超過 **13** 萬小時以上。





香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
香港復康會義工隊  
Rehab Volunteers

Tel +852 2819 5529  
Fax +852 2338 4820

香港九龍樂富橫頭磡邨宏禮樓地下  
社區復康網絡 橫頭磡中心

CRN Wang Tau Hom Centre  
G/F,Wang Lai House,Wang Tau Hom  
Estate,Lok Fu,Kowloon,Hong Kong

本會為有限公司註冊的慈善團體  
A registered charitable organization  
incorporated with limited liability

郵 票

印  
刷  
品



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest

[www.rehabsociety.org.hk](http://www.rehabsociety.org.hk)