



香港復康會會訊

2016年7月號

九龍藍田復康徑7號香港復康會藍田綜合中心1樓 (852) 2855 9360 (852) 2855 1947 hksr@rehsociety.org.hk www.rehsociety.org.hk

今期焦點

專訪安老大使蓋鳴暉 粵劇藝術傳揚愛

香港復康會慈善粵劇籌款活動已於今年2月21日順利舉行，當晚得到鳴芝聲劇團以及台柱蓋鳴暉小姐傾力演出，表演好評如潮，掌聲如雷貫耳。蓋鳴暉是鳴芝聲劇團的文武生，師承已故名伶林家聲先生，亦涉足影視界，是一位多才多藝的藝人。她致力推動粵劇藝術發展，同時亦熱心公益，連續三年支持本會的慈善義演籌款活動，為香港復康會的持續照顧及復康服務籌款。

發揚藝術與關愛

尊師重道的蓋鳴暉一直把師傅林家聲先生的言行和教導銘記於心。她曾表示要效法師傅，繼續將粵劇藝術發揚光大，亦不忘在戲裡戲外都要保持認真和踏實。她繼承了師傅對粵劇藝術的投入熱忱，以及待人謙恭有禮和樂善好施的良好品格。不但延續了其師在粵劇界的使命，透過粵劇傳揚中國傳統藝術之餘，三年前亦擔任了香港復康會「安老大使」，以曲藝協助傳揚關愛訊息，讓大眾多了解香港復康會的持續照顧及復康服務。



On your mark...

踏入2016年的下旬，亦為香港復康會一連串活動籌備工作揭開序幕。頭號活動當然有「無障行者」以及「健康萬步數碼碼港」。前者是推動無障礙社區的教育活動，後者是為支援復康培訓工作的籌款活動，兩個活動正密鑼緊鼓地準備招募的工作，希望將最新的消息盡快於Facebook公布。

提提大家這兩個重要日子，
記住啦！



柏金遜病體會深

蓋鳴暉因師傅林家聲先生生前患病的經歷，使她對柏金遜病有特別深切的體會，希望更多人關心此症的患者。有著照顧師傅的經驗，她深明病患者及其照顧者的處境，體恤他們內心的需要。當她親見已故師傅病發而藥力未至之時，全身緊鎖而動彈不得，非常心痛。因此她對柏金遜病患者的困難和痛苦特別感同身受，認為他們尤其需要得到社會大眾和家人的支持和關愛，對於患者重新適應生活及融入社會甚為重要。

感同身受，鼓勵同路人

蓋鳴暉寄語病人：「千萬不要覺得自己有病，要將病視為生活的一部分，不要把病變成一種壓力。堅信自己可以活得精彩，並且要有『我一定會康復』的信念，不要讓病情惡化。」她又呼籲大家要多關心病患者，因為對於病人來說，正面的鼓勵和支持是很重要的。



▲ 蓋鳴暉和吳美英早前於本會社區復康網絡康山中心進行愛心探訪，親自教授柏金遜症病友傳統粵劇做手功架。



今年慈善粵劇的劇目為《無情寶劍有情天》，為腦科疾病包括柏金遜症、認知障礙症、中風和腦癱等患者的復康服務籌募經費，藉活動教育大眾認識有關疾病和鼓勵患者多參與社交活動，積極融入社區生活。





CyberRun for Rehab
Healthy Steps in Cyberport
健康萬步數碼港

內地殘疾復康路 全賴有您每一步

轉瞬間，「健康萬步數碼港」(CyberRun)已舉辦了十二年，喜見活動得到愈來愈多朋友的支持。於去年11月8日舉行的「黃昏萬步數碼港」有近千名參加者，當中包括殘疾人士及長期病患者，活動讓傷健人士和一般市民聚首一堂，成功提升了社會的凝聚力。在此，感謝活動的合辦機構香港數碼港管理有限公司多年以來的鼎力支持，除贊助場地及提供相關支援外，更積極推動數碼港租戶及員工的參與，同時亦感謝多年以來參與CyberRun的義工，一直支持我們的活動。一些義工十二年來支持CyberRun的活動，每年都預留十一月的這個星期日，為CyberRun出一份力。



CyberRun義工感言



這十二年以來我很高興能夠參與CyberRun司儀工作。對我來說，這是一個使命，也是一個榮幸。除了活動有意義，CyberRun亦是一個很好的家庭教育活動，家長帶同小孩，與其他殘疾人士一同參與其中，從中亦可以告訴小孩社會上有不同的人，大家都不分彼此，同時共同享有參與社區活動的機會，從而向他們傳遞關愛共融的信息。

Panny (CyberRun司儀)



我參與CyberRun的籌委會工作已12年了，由第一屆幫手到今年，看見CyberRun每一年都有進步，見到愈來愈多人參加，感到非常高興。今年很多安排都有別與過去，新時間、新路線而新路線整體配合得非常好，是12年來的一大突破。有份參與籌備，成就這個非常有膽色的嘗試，我感到非常榮幸。

Michael (CyberRun 筹委會主席)

11月27日 CyberRun約定你！



CyberRun for Rehab
Healthy Steps in Cyberport
健康萬步數碼港

去年的「健康萬步數碼港」共籌得善款超過90萬，用作推動傷健共融，以及為國內殘疾人士及長期病患者提供復康訓練和培訓工作，以協助發展社區為本的復康服務。本年活動將於11月27日(星期日)下午舉行！



7km
起點 鴨脣洲風之塔公園



香港仔海傍



1.5km
起點

終點

數碼港海濱長廊

路線：7公里起點為鴨脣洲大街風之塔公園，終點為數碼港海濱公園；
1.5公里起步與終點為數碼港海濱公園

路線特色：途經風之塔公園、鴨脣洲大橋、香港仔海傍，終點為數碼港海濱公園；參加者沿途可飽覽香港仔漁港景色，欣賞日落美景，最後更可參加位於數碼港商場內的攤位，享用小食及參加抽獎。

活動報名於9月1日開始！敬請密切留意稍後在活動網頁(www.cyberrun.hk)及Facebook專頁的公佈。

項目包括：



7公里慈善跑



7公里健步行



1.5公里
傷健步行

 CyberRun for Rehab

適健新面貌

適健中心自2004年成立至今，一直致力為關注健康的人士提供身心適健及復康服務。

為配合發展策略，中心進行了品牌重塑，期望更能帶出健康、活力與專業的形象。中心將會陸續以新面貌呈現大家眼前，七月全面更新。



義工招募

曾肇添護老院為長者提供住宿、持續照顧及復康服務。為了讓院友過著愉快及充實的晚年生活，我們歡迎社區人士為本院提供定期或短期的義工服務。

服務性質：

- ◆ 協助長者進行院舍戶內活動，如園藝、讀報、遊戲、手工藝、音樂、閒談、藝術等
- ◆ 陪同長者參加戶外活動，如旅行、外出散步、購物等
- ◆ 定期探訪，床邊關顧
- ◆ 表演活動 (例如：音樂、話劇、魔術等)

查詢及參加：

如有興趣者，可致電3143-2888聯絡社工梁姑娘



11月6日一起跨出障礙！

「無障行者」即將啟動，社區人士以隊際參與活動，直接投進到不同殘疾人士的身份，遊走不同社區體驗從未有過的經驗。活動於遮打道行人專用區設有不同的攤位，讓公眾人士了解不同長期病或殘障帶來的生活影響及在日常生活上相關的支援資訊。

日期：2016年11月6日 (星期日)

時間：上午10時至下午2時30分 (隊際體驗活動)
下午1時30分至5時30分 (無障礙體驗攤位)

地點：遮打道行人專用區

密切留意Facebook專頁！

[rehabssocietypage](#)





像家一樣的頤康院

許多長者都抗拒入住老人院，皆因老人院給人的印象總是環境欠佳、生活枯燥乏味、儼如被困在籠牢裡倒數。說到底，是沒有家的溫暖感覺。今次訪問了兩位住在「香港賽馬會深圳復康會頤康院」(下稱「頤康院」)的長者，來自不同背景，卻同樣流露著幸福的笑容表示：「這裏有家的感覺，住得很開心。」不但環境舒適，亦有關愛和歡樂，生活更是多姿多彩。

錢奉祥女士：做義工好關心

錢女士已87歲，仍然精神奕奕，積極參與義工活動。訪問當天，她把預先準備好的義工獎狀拿出來，喜孜孜地說：「這是我做義工的獎狀，在這裡做義工非常開心！」得到院舍的認同和嘉許、有能力服務其他人，是她在院內得到最寶貴的禮物。她自信地說：「只要身體情況許可，我不會停下來。」

健談、熱情的錢女士亦參與不少其他活動。頤康院每周都給院友安排了各式各樣的活動，錢女士最愛去飲茶及逛超市購物，不外出時，她會到閱覽室看書，或參加不同的手工班，生活十分充實。

「這裡就像一個家」

三年前，錢女士的丈夫離世，加上女兒長居於馬來西亞，女兒擔心母親無人照顧，剛巧在網上找到頤康院，便親自去視察環境，並與錢女士商量後確定入住。她的女兒會定期探望她，頤康院提供客房，方便遠道而來的家屬過夜。

錢女士很喜歡院舍的清幽環境、完善的服務及同事的體貼關懷，讓她很快便能夠適應下來。「他們都十分關心我，在這裡也認識了很多新朋友，聊聊天、彼此問候，最開心的是在這裡重遇戰爭時失散多年的一位舊同學，更是喜出望外。」

無憂無慮過日子

頤康院專業的醫療服務亦讓她住得安心。早前，錢女士感到不適，在職員的陪同下乘坐院舍專車到香港北區醫院求診。錢女士說：「這裡的駐診醫生和護士會定時巡房，檢查健康狀況，讓我無憂無慮，女兒也十分安心。」

錢女士笑言她現在沒有煩惱，唯一是使用平板電腦教她苦惱，但現在也慢慢學會了。現在她會用平板電腦跟女兒溝通，並用來重溫珍貴照片。每一天對她來說都是新開始，讓她接觸到許多新事物，她感恩地說：「這些一點一滴的新鮮事物，讓我增廣見識，是我住在這裡的一種得著。」





李景雲女士：由抗拒到愛上

李女士是印尼華僑，多年前跟丈夫回國內居住，後來單位不獲續租，正當惆悵時，從報章得知頤康院，便申請入住別墅房至今。她與丈夫居於同一單位，環境寬敞舒適。但起初她非常不適應新環境，「那時我天天哭、鬧情緒，曾經想過自殺。」

然而李女士很快又變得開朗起來，更愛上這裡的生活，原因竟然是一碟「芋頭炆豬肉」：「起初我非常不習慣這裡的飲食，吃不慣用花椒八角炆豬肉的『重口味』，於是跟負責伙食的阿姨反映，她們接納了，後來改了用芋頭烹調。」雖然小事一樁，卻讓她感受到很受重視。



「快樂煮意」盡顯才華

李女士的家門前種了不少植物，她會用來煮出美味的菜餚。「我在家門前種了木瓜樹，待熟後可用來煲湯及做沙律給大家吃。當其他院友見到我有所收成，又在自己屋前種木瓜，於是現在『家家戶戶』都種了木瓜樹。」現在等待收成、構思菜式，成了她熱切期待的事。

李女士廚藝了得，社工邀請她擔任「快樂煮意」活動大使，讓她能大顯身手，煮出各式美味佳餚與大家分享；她笑言：「人人都愛吃我煮的東西，我好開心。」「快樂煮意」不但帶來美味，也讓李女士有了發揮所長的舞台。



體貼服務帶來溫暖

頤康院體貼的服務也讓李女士十分難忘。「有一晚半夜三更，先生突然流鼻血，我當時不知所措，只懂得按下緊急召援掣，醫生和護士很快來到。以前只有我倆同住，他在家中暈倒，我根本不懂處理，現在安心多了。」

李女士說頤康院就是一個家，滿載溫暖、歡樂和感動——社工知道她掛念遠在加拿大的兒子，便為她安排網絡視像與兒子見面；丈夫生日，同事幫忙買蛋糕、舉行生日會，都讓她感到很窩心，每天笑著過日子。

關於頤康院

香港賽馬會深圳復康會頤康院是一所融合護理安老、中西復康治療的綜合院舍，服務香港和國內的長者及有復康需要人士。

頤康院屬社會福利署「廣東院舍住宿照顧服務試驗計劃」的院舍之一，香港的長者經過評估後，只要符合入住護理安老院的條件便可申請，基本費用由政府資助。查詢：2816-7866。



殘疾人士就業配額制

殘疾人士就業配額制是指透過立法，規定具有一定規模的企業及機構，在其僱用員工人數當中，按一定比例聘用合資格的殘疾人士。舉例來說，若殘疾人士就業配額制定為百分之二，一間有一百名員工的公司則最少需要聘用兩名殘疾人士。

現時很多歐洲及亞洲國家皆有透過立法推行殘疾人士就業配額制度，然而本港並沒有實行。政府現行的措施如《有能者聘之約章》，只以鼓勵的形式推動企業自願聘用殘疾人士，未能主動增加職位空缺。推行殘疾人士就業配額制能使求職的殘疾人士得到更多的機會，以及得到更公平的待遇。



凝聚聲音 表達訴求

「爭取殘疾人士就業配額制聯席」兩年前成立，香港復康會作為成員之一，亦為有份參與相關倡議及行動，希望引起社會對殘疾人士缺乏就業機會的關注，動員不同類別的殘疾人士和長期病患者發聲，向政府及社會表達訴求。

當中促請立法設殘疾人士就業配額制和平等就業機會為重中之重的訴求。聯席於過去兩年的五一勞動節，發動殘疾人士和長期病患人士包括：聽障、肢體殘障、智障、精神病康復者、腦癱症患者等，前往政府總部進行遊行。然而訴求始終如一，要求香港特區政府：

短期內帶頭聘用殘疾人士，長遠定立就業配額制

- 政府是香港最大的僱主，首先由政府帶頭聘用；制訂政府內部政策，聘請公務員中殘疾人士的比例；
- 推動資助機構及公共機構，如教育、社福機構、醫管局及金管局，作為政府資助的機構，聘用殘疾人士責無旁貸；

鼓勵公營/資助機構增加聘用殘疾人士

- 政府每年撥款予資助機構及公營機構時，要求聘用2%殘疾人士；
- 設立中央登記制度，如由勞工處負責登記及配對，方便僱主招聘殘疾人士及想找工作的殘疾人士登記；

增加殘疾人士的就業支援

- 為成功就業的殘疾人士，尤其非正領取高額傷殘津貼人士，提供額外復康津貼，以免因就業而喪失復康方面的援助；
- 建議有關當局增加資源，加強及改善社署資助的就業服務，協助學員就業的支援；



你支持設立「殘疾人士就業配額制」嗎？

鄺同學

支持！
我們殘疾人士有工作能力，需要工作機會去發揮。



Annie

基本上支持！但難定配額，要視乎公司需要。鼓勵僱主開拓更多殘疾人士的工作機會。



阿嘉

我覺得訂立殘疾人士就業配額的出發點是好的，但暫時對實行的措施和效果有所保留。因為殘疾人士就業是需要一系列的配套支援下才能發揮它的功效。



殘疾人士求職問與答

對於殘疾人士找尋工作，我們訪問了職業復康及再培訓中心副經理蘇展雲 (蘇Sir)，讓他給殘疾人士一點意見。



問 坊間有否資源協助有意求職的殘疾人士？

答 香港復康會職業復康及再培訓中心(VRRC)有不同的課程如文職班、電腦班等，協助他們提升技能，另外VRRC亦有提供就業配對服務，讓傷健人士找到合適的就業機會。

問 殘疾人士求職路上比一般人艱難，如何提升自身的就業機會？

答 我觀察到兩種不同態度的學員：積極的和消極的。積極的學員較消極的學員更容易找到工作，所以正面態度和堅定意志才是成功求職的關鍵。

問 在職場裡，如何讓僱主對自己的工作能力建立一份信心？

答 不要因為身體殘障而「交次貨」，要把每件工作做到最好，更要保持良好的工作態度，責任感、守時、勤奮都是上司所喜悅的。

問 請問蘇Sir對有意求職的殘疾人士有甚麼鼓勵的說話？

答 我常以《論語·里仁篇》的一段說話去鼓勵求職者：「不患無位，患所以立；不患莫已知，求為可知也。」我們不要將焦點放在不能控制的外在環境，要先做好自己，不要擔心是否有適合自己的職位空缺，最重要是為自己增值，「有料自然有人賞識」。





殘疾人士友善醫院

長期病患者及殘疾人士經常進出醫院，改善醫院制度以便利殘疾社群，實是非常重要。過去一直困擾病友的，是入院時輪椅無法存放於醫院內，需要家人運送回家；病人在留院期間無法行動自如，出院時又需要家人把輪椅送回醫院，苦了家人也苦了病友，這情況對於獨居的殘疾朋友就更為困難。去年有一個好消息，經殘疾人士團體倡議多年後，醫管局終於在四間醫院推行試驗計劃，騰出空間讓住院病人可以暫時存放輪椅，以方便殘病人的需要，這絕對是一項德政。能有這個改善，實是對各自助組織的鼓勵，亦叮囑各位不要看輕倡議工作，雖然路是遙遠，但只要願意堅持和團結，終有一天可以有成功的果實，但在推展至全港醫院實行而言，仍要大家努力。

另一個對於殘疾朋友的困擾，是探病時間和陪伴安排。部份殘疾病人需要特別的照顧模式，如表達有困難及嚴重肢體殘障人士，便需要特殊的照顧，一般人以至護理及醫療專業人員，也未必容易與其溝通，理解其獨特需要。其實，家人是最清楚病人需要的，若能於醫院病房中提供協助，則可以促進院方職員與病人溝通，讓相關的照顧工作更為暢順，使病人有更理想的康復治療，同時又可提高他們住院期間的生活質素。因此彈性安排殘疾人士的家人陪伴病人，既能夠便利醫院工作，也可期望縮短病人住院時間，實是雙贏政策。曾有一個案例，一位病友不懂向醫護人員表達需要，亦未能自行進食及進飲，結果在住院期間出現很大困難，在指定探望時家人見到他的嘴唇乾得全破了，十分痛心。早前我與一些自助組織朋友與醫管局會面，討論這個課題，醫管局同事指將會要求前線同工行使酌情權，讓家人作出陪伴。

殘疾社群面對的種種社會政策和服務，實在仍有少許改善空間，讓我們共同努力，倡議更好的生活質素！

張超雄
立法會議員
香港理工大學應用社會科學系講師



平等和禮讓

不知不覺做了十年無障礙古蹟旅遊指南，巡查地區景點無障礙設施已成為習慣，就算去外地旅遊時亦會「職業病發」，舉起相機拍照記錄。

鄰近的地方，例如澳門、臺灣、深圳和廣州等地，眼見各地社區無障礙設施不斷增加，最重要是市民禮讓意識亦見改善；例如年頭往廣州進行無障礙古蹟旅遊考察，年輕人在地鐵亦會自動讓座給孕婦和行動不方便人士。

近年，香港社區無障礙設施有增無減，不比外國落後。可惜市民大眾不太關注，覺得事不關己，己不勞心，更甚者隨意佔用無障礙設施。聽過有人和我說，為甚麼我只關心殘疾人士的需要？我回答說：「我只是提出社會對殘疾人士應有的平等待遇。」

例如乘坐地鐵，縱使地鐵站有數個出入口，但通常只有一個出入口設有升降機，甚至有些站點還沒有加設。一般市民可以選擇最接近目的地的出入口，但傷殘人士未必可以。輪椅人士只能選擇唯一的出入口，到達路面後，再花時間和體力繞道前往目的地。

這種情況在香港這個現代化國際大都會出現，大家覺得可以接受嗎？是公平待遇嗎？但現今社會，這種情況比比皆是，包括商場、戲院等地方。一台輪椅已經發生問題，兩台、甚至三台又如何？大家有沒有想過一對輪椅情侶「一起出街」時，要前後分別等待最少兩輛巴士？因為每輛車只有一個輪椅位。

以上所有例子，不是要巴士增加多一個輪椅位，而是只想大家知道，我們不是為殘疾人士「增加利益」，而是爭取公平待遇，和普通市民一樣。

大家要明白，殘疾人士和普通人一樣，希望自由自在去想去的地方，光顧潮流名店、餐廳、觀光景點等。將心比心，如果任何事都需要「唔該前、唔該後」，任何人也會覺得厭煩。

事實上，斜坡道和電梯這些無障礙設施，受惠者不單是殘疾人士，它們亦同樣便利長者、孕婦，甚至是推著嬰兒車、拖著買餸車或行李箱的市民。我們只是希望市民大眾有多點公民意識，禮讓有需要者(殘疾、長者、孕婦)優先使用。

李國柱
共融網絡主席

挑戰極地馬拉松之旅

上文提及「橫越阿塔卡馬沙漠」的比賽，在備戰半年後，這賽事已經在去年十月份完成了。根據大會記錄，我是全球第一位截肢參加者，亦是首位用義肢完成這250公里賽道的跑手。能夠在指定時間內衝線，我已經於願足爾，而喜出望外的是，我隊榮獲隊際的總冠軍。這喜訊更加令我們感到激動，隊長翟律師在終點擁著翟太時，不禁地流下「英雄之淚」！

在整個過程中，我要和大家分享其中的甜、酸、苦、辣：

甜：當然是我隊獲得冠軍，雖然大會只有四隊參賽隊伍(兩隊來自香港及兩隊來自日本)。我隊隊名是「五條腿，永不放棄」，論資歷則是處於劣勢，因為隊員的總年齡是最高等級，加上有殘障隊員。可說是沒有人會投我們一票(傻的嗎)！事實上，第一天的成績是日本A隊勝出。第二天，他們已可以穿上黃色戰布(等如單車賽的黃色戰衣) 出發。第三天出發前，大會宣佈我隊是首席隊伍，待隊長領取了黃色戰布，我們也士氣高漲地出發。幸運地，我隊能克服所有挑戰。總成績結算下來，我隊勝亞軍隊共五個多小時。

酸：這場賽事共有12名香港跑手，其中有1名跑手在首天的賽道已受傷，次天在賽道中已不能繼續而提早離開。

苦：我要比常人用多30%體能去完成同一樣的動作。因此，我出汗的頻率高，中暑的機會率亦相對地提高。在沙漠中，汗水排在皮膚上早已被高溫蒸發掉，令人不警覺。我要額外補充這30%的空檔談何容易。終於，我在第四天的賽道上出現早期的中暑現象：我全無胃口、而且出現嘔吐、連喝水都被吐出來，辛苦非常。在檢查站中被隊醫監察時，我感到非常無奈及苦惱！

辣：未出發前，我們有請教過前輩師兄，知道有上落綿連的沙丘、冰川流下來的溪流、乾旱鹽田、濕滑泥路…等等情況。但是當我踏足上這變化莫測之路時，才能真正感受到步步驚心及處處陷阱之折磨。你見到路面平整，但見不到泥沙下的空礮，它會令你踏空而跌倒或扭傷足裸；我有幾次因義肢深陷沙堆或泥洞內而未能及時拔出來，而我那未完的動作又在進行中，以致我的殘肢和義肢脫離而碰撞在地面上。這突如其來的碰撞令我感受到切心之痛，幸好義肢內的軟套還穿戴在殘肢上而未有脫離。否則，殘肢的皮膚就會直接碰撞上那峰利的結晶而受到破損，後果堪異！

馮錦雄
香港截肢體育會



晴天雨天



AiChi始創人今野純造訪

適健中心早前邀請了起源於日本的AiChi (又稱「水中太極」)的始創人今野純先生親臨香港，親自傳授AiChi予本中心的團隊。一連兩天的交流和授課，除了可一睹大師的風采，大開眼界之餘，亦回顧了AiChi的起源及發展。而適健中心獲認可為AiChi教學中心。



安寧頌計劃

本會有幸參與「賽馬會安寧頌」計劃，並於1月起開展透過推行社區安寧照顧計劃，為居於港島東區的晚期患者及其家人提供一系列的家居支援服務，以協助他們過有意義和有尊嚴的生活，計劃以服務晚期慢阻性肺病、末期腎衰竭、腦科及心臟衰竭患者，並邀得港島東醫院聯網為本計劃的策略伙伴。

此計劃為期三年，並由香港賽馬會慈善信託基金贊助，目的為協助改善社區晚期患者護理服務的質素，以及為相關服務的專業人員提供培訓，並舉辦公眾教育活動，倡議積極面對晚期生活及改善相關護理服務。



香港殘奧日2016

適健中心於5月29日參與兩年一度，由香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會舉辦的「香港殘奧日2016」的活動，讓殘疾人士體驗不同健體儀器及運動。活動希望鼓勵殘疾人士參與體育運動，喚起社會人士對殘疾人體育運動的關注、支持及認同。



「康程式」揭幕 /



由香港賽馬會慈善信託基金資助，香港復康會成立的香港復康會賽馬會學習及支援中心，以及「康程式」(e2Care)計劃現已正式開展。勞工及福利局局長張建宗、香港賽馬會慈善及社區事務執行總監張亮及香港復康會副會長張偉良，於2016年3月11日一同為「康程式」計劃揭開序幕。

e2Care從網上學習系統、流動應用程式，到建立學習及支援中心的計劃，為關注健康人士、慢性病患者及溝通障礙人士，提供專業可靠的全面支援，包括復康、運動、飲食營養、心靈抗逆等資訊以及自我管理健康的工具。



國際及中國部 2016西太平洋地區社區康復研討會 /

西太平洋區域社區康復發展研討會於2016年3月24日在廣州舉行，是次會議由內地幾所世界衛生組織復康協作中心攜手舉辦。會議發言嘉賓來自馬來西亞、澳洲、新加坡、澳門、內地及香港，參加者超過100人。



健康生活博覽

香港復康會於6月17至19日的健康生活博覽，展出攤位介紹服務，包括健體、燒脂、水療課程及健體儀器使用示範，即場指導訂立個人化網上健康自學平台，介紹首個廣東話言語復康應用程式、治療及中風黃金復康期服務推介等。



鳴謝

香港復康會特此鳴謝以下善長及善心機構於2015年5月1日至2016年5月31日期間慷慨捐款，大力支持本會服務。

以下排名不分先後，只按英文名稱譯音順序。

個人 (捐款港幣3,000元或以上)

CHONG Larry
CHOY
HSIEH Cheng-tang
KEUNG Mei
KWONG Tin-ki
LAM Wai-hon
LI Hing-keung
PUN Sau-lan
SHUM Chun-wah
WONG Chi-to
YUE Wai-kwan
李錫麟先生
杜尚俊先生
謝承唐先生

團體 (捐款港幣10,000元或以上)

Abbott Laboratories Limited
AstraZeneca Hong Kong Limited
Glaxo Smita Klie Ltd.
Hong Kong Exchanges and Clearing Limited
Johnson & Johnson (HK) Limited
Medtronic International Ltd
Ng Teng Fong Charitable Foundation Limited
Octopus Cards Limited
Pfizer Corporation Hong Kong Limited
Medical Science Liaison-Xeljanz
The Fung Yuet Ngor Charitable Foundation
Tsang Shiu Tim Charitable Foundation Limited

A large, hand-drawn style red text "Thank You!" is written on a piece of torn, light brown paper. The paper has a torn edge on the right side and is set against a white background.

誠邀你加入 復康會之友計劃



現時每8名港人便有1名患有不同程度之長期病患或傷殘。他們需要復康服務克服身心障礙，積極投入社會生活。請成為「復康會之友」，以行動作為殘疾人士火鳳凰再生的動力。有您的支持，火鳳凰重生再不是傳說！

捐助 HK \$200 可資助 2 位有經濟困難的長期病患者參與社區復康課程

捐助 HK \$500 可資助 3 位行動不便的殘疾人士參與社區復康課程及支持復康巴士提供無障礙交通服務

捐助 HK \$1,000 可資助 6 位行動不便的殘疾人士接受職業再培訓及支持復康巴士提供無障礙交通服務

捐款港幣100元或以上可憑收據申請減扣稅項

多謝您的支持！

個人資料

姓名 : _____ (先生 / 女士 / 太太)

地址：_____

聯絡電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

你是否有興趣參與義務工作？ 是 否

捐款回條 (請在合適 內加上)

我願意每月以自動轉賬方式定期捐款:(請選擇捐款金額) HK\$1,000 HK\$500 HK\$200 其他金額: HK\$ _____

我願意一次過捐款 HK\$

捐款方法

★自動櫃員機 / 銀行直接存款 汇豐銀行戶口號碼 004-110-838281-838

★ 支票號碼：_____ (支票抬頭：香港復康會)

★信用咁: VISA MasterCard 信用咁號碼: - - -

持咗人姓名 : _____

信用咁有效日期：____月 / ____年 授權號碼及日期：_____ (由本會填寫)

持咗人簽署：_____ 簽署日期：_____

銀行賬戶（只適用於定期捐款，授權書將於稍後寄上）

★ 請將存款收據正本 / 支票連同此捐款表格寄回本會

★ 以信用咁捐款者，可將此捐款表格傳真至 (852) 2855 1947

本會所收集的個人資料將保密處理，目的是寄發收據及與你通訊的用途。本會或會使用你的個人資料，進行研究 / 分析 / 統計、籌款、推廣活動 / 訓練課程 / 與本會相關之項目事宜，與及發出相關邀請 / 宣傳刊物。如你同意上述有關本會使用個人資料的安排，請於下方簽署。

如你反對上述有關本會使用個人資料的安排，請於後方空格加「」，然後簽署。□我不同意上述有關使用個人資料的安排。如你不在空格加「」，但在申請表上簽署表示接納上述安排，即表示不反對（即同意）上述有關本會使用個人資料的安排。

香港復康會 • 會訊 2016年七月號



復康資訊 網絡全方位發放！



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation

助殘疾 凤凰展翅 豐盛人生



香港公益金會員機構
Member Agency of the Community Chest of Hong Kong

更改資料通知

如欲更改郵寄地址、拒收會訊或選擇以電郵方式收取會訊，請電郵
hksr@rehabsociety.org.hk，註明「索取更改會訊通知表格」。