



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
香港復康會義工隊
Rehab Volunteers

康樂線
2016至2017年度
「義工」
第4期活動通訊
(2017年1月至3月份)



香港復康會義工隊 康樂線
Rehab Volunteers

特別鳴謝：「香港公益金」資助「康樂線」活動



目錄



一. 「義工」_2016 - 2017 年度第四期活動通訊 封面 -----	P1
二. 目 錄 -----	P2
三. 新服務計劃介紹 -----	P3
四. 溫馨提示 -----	P4
五. 聖誕及新年賀卡 -----	P5
六. 「義工」須知 -----	P6
七. 輪椅使用安全守則 -----	P7
八.「輪椅」安全五禁指引 及 「視障」領路法 -----	P8
九. 2017 年 1 月 7 日活動- 【雲泉仙館歎茹素・米埔濕地自然行】--	P9
十. 2017 年 1 月 14 日活動 -【濕地生態同探索・屯門美食休閒遊】--	P10
十一. 2017 年 2 月 11 日活動-【古廟圍村盆菜宴・林村許願賞花車】--	P11
十二. 2017 年 2 月 25 日活動-【鯉魚門消閒遊樂・消防救護博物館】--	P12
十三. 2017 年 3 月 11 日活動-【昂坪市集樂逍閒・大澳漁村齊暢遊】--	P13
十四. 2017 年 3 月 18 日活動-【昂坪寶蓮寺悠閒・大澳漁村樂暢遊】--	P14
十五. 活動花絮 -----	P15-17
十六. 「義工」更改 / 取消 資料 -----	P18
十七. 香港復康會義工隊 - 簡介 -----	P19
十八. 收件人郵遞地址 -----	P20





新服務計劃介紹



康樂線於本年開始分階段推廣新的地區計劃服務。

「走出我天地」(黃大仙地區計劃) 及 「一齊出去鬆一

鬆」(沙田地區計劃)，在梁頌薇姑娘和文嘉如姑娘的努力下得

以成功開展，在此感謝他們的不懈付出。

康樂線地區計劃旨在為行動不便和傷健朋友提昇生活

質素、拓闊社交圈子與同路人建立友誼和鄰里互動、加強受傷

朋友彼此的聯繫支持及凝聚力。

計劃特色：

1. 以地區為本的模式 (主要是組織起不同地區居住的傷健朋友成為小組)；
2. 服務使用者有機會參與活動的策劃；
3. 透過同路人之間的互相幫助，建立更多的人際網絡；
4. 更認識社區資源及無障礙設施，倡導改善區內的無障礙環境，建構更臻美共融的社區。

誠意邀請願意嘗試外出的你及你身邊有需要的朋友加

入。如有垂詢，歡迎致電康樂線 2819 5529 與負責職員 李俊

銘(Jonathan)先生聯絡！



溫馨提示



♥ 各位尊敬的義工朋友：

♥ 2016-2017 年度第 4 期康樂線活動通訊（2017 年 1 月
♥ -3 月份活動）發佈啦！歡迎瀏覽本會義工隊康樂線
♥ facebook 專頁。本專頁會定期上載活動預告及活動後的相
♥ 片以供大家瀏覽 及 下載。請在「香港復康會義工隊康
♥ 樂線 facebook」專頁讚好支持加入！請按住 Ctrl 鍵再按
♥ 一下滑鼠以追蹤連結：

♥ <https://www.facebook.com/REHABSOCIETY.RV>

♥ 歡迎瀏覽 本會（香港復康會）網頁或下載有關本會
♥ 服務資訊。歡迎進入本會「我們的服務」之「社區及日
♥ 間照顧服務」，「核心服務」之「無障礙生活自主計劃」，
♥ 請進入「下載區」下載有關資訊 或 聯絡我們。有關康樂
♥ 線「活動通訊」及「義工」登記申請表格 亦已上載於網
♥ 頁內。請按住 Ctrl 鍵再按一下滑鼠以追蹤連結：

♥ <http://www.rehabsociety.org.hk/dccs/bfcrp/zh-hant/>

♥ 祝福大家

♥ 身體健康！工作順利！生活愉快！事事順景！

互助互勉齊歡樂
☺☺♥♥☺☺♥♥



愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒，
愛是不自誇不張狂，不做害羞的事，
不求自己的益處，不輕易發怒，
不計算人家的惡，不喜歡不義只喜歡真理；
凡事包容，凡事相信，凡事盼望，
凡事忍耐，愛是永不止息；

吉祥如意
新年快樂

【知足常樂 回首如意】

古時候富貴人家手上常常拿著一柄「如意」，如意代表「稱心如意」的意思。要如何才能稱心如意？如意的頭是彎過來的，回首如意，回首就是回頭。所以一看到如意，頭是回過來的，我要趕緊回頭，回頭就如意，知足就如意；要是不知足，則苦惱無邊，怎麼能如意？所以，我們對於現實的生活滿足，滿足就快樂，知足常樂。

恭錄 釋淨空教授法語



Wishing You a Happy & Prosperous New Year



義工須知



[一] 義工的責任

- 1). 若答允出席某次活動，而其後因事不能參與該項服務，應最遲於活動舉行前三天預先通知本會康樂線負責人，以便能安排其他義工代替其工作；請致電義工隊康樂線職員，**康樂線直線電話: 2819 5529**；**康樂線活動當天的流動電話: 9606 5529**
※ 康樂線流動電話平日會飛線轉駁到直線電話 2819-5529 接聽或留言 ※
- 2). 如義工參與活動當天因病或急事未能出席，請致電義工隊康樂線，以便儘早安排！
- 3). **未經本會同意，義工不得以本會名義作任何商業宣傳**
- 4). 如在服務過程中發生事故，請盡速聯絡活動負責人或本會職員，如遇嚴重人身安全事故，可致電向警方求助
- 5). 一般而言，義工出席每次活動之活動費用（如入場費用、膳食費等），由義工隊康樂線支付，本會可能就無故缺席之義工收取當日活動之費用！
- 6). 遵守活動工作指引及規則，不擅作主張
- 7). 積極參與工作交流及訓練等活動，並客觀地作出檢討及反省
- 8). 活動進行及完結時，義工不能自行安排乘坐 易達/ 復康 巴士或自行要求車長增加下車站！
- 9). **義工出席活動時務必「簽到」及活動結束時務必「簽走」** [如: 義工簽到及簽走表]
- 10). 必須出席活動當天工作人員的集合簡介會議 [約 15-30 分鐘]
- 11). **儘量協助參加者投入活動或與其共同享受行程中的各項設施，而非自行享樂**
- 12). 幫助進餐時，每席義工應以每人平均分配分量食物為原則。剩餘食物，由組長義工處理，或即時諮詢該席的服務使用者的同意。

[二] 與服務對象之態度及責任

- 13). 義工應懇辭任何服務使用者給予的金錢或酬勞
- 14). 持互助及平等的精神及友善、熱誠的態度
- 15). 尊重參加者的私隱
- 16). 在自由活動環節時，義工可配合服務使用者興趣及意願，協助其進行活動，但必須以不影響大會安排及安全原則為大前提
- 17). **活動進行時，負責所屬小隊參加者的安全，不能在沒有知會參加者或其他負責義工或職員而離開工作崗位或處理私人事務**
- 18). **遇有參加者特殊需要或要求而未能處理時，請立即通知活動負責職員**
- 19). 為保障各參加者（包括義工）的安全，當天活動舉行前三小時仍掛 或即將發出以下風暴或暴雨警告訊號時，活動將作以下安排：

颱風或暴雨訊號	戶內活動	戶外活動
一號風球或黃色暴雨警告	照常進行	照常進行
三號風球或紅色暴雨警告	照常進行	取消
八號風球或黑色暴雨警告	取消	取消

備註：活動按實際情況決定是否會繼續進行或提早完結！



輪椅使用 安全守則



- 1). 張開輪椅 _ 將手掌放於座位兩側的支架之上，然後向下壓。
- 2). 收摺輪椅 _ 摺起腳踏，將手掌放於座位前後，然後向上拉起往位。
- 3). 搬運輪椅 _ 應注意緊握支架的橫樑及手柄之上。切勿著力於活動扶手或腳踏，以免在搬運時突然鬆脫下而導致受傷。
- 4). 準備推行時，請通知輪椅者；當輪椅停定時，請緊記拉下剎車桿，固定車輪，防止意外發生。
- 5). 上斜時 _ 輪椅使用者上身應向前傾而重心前移，防止輪椅於上斜時後翻。
- 6). 下斜時 _ 輪椅應背向斜坡，上身向前傾，可避免輪椅向後翻，留意路面情況。
- 7). 上落階級時 _ 輪椅應面對階級，背向路面利用傾後桿把輪椅後傾，然後上落階級。
- 8). 協助推輪椅使用者 _ 應保持腰部挺直，避免受傷。
- 9). 自行推動輪椅者 _ 可利用後輪平衡法，令前輪跳起離地上階。
- 10). 下階時 _ 上身應向前傾，避免輪椅向後翻。頭向後望，注意交通情況。
- 11). 在任務情況下 _ 輪椅使用者都應該扣上安全帶，以防止意外發生。

協助推動輪椅者，應保持腰部挺直，避免因腰部扭動或彎腰所造成的傷害。



「輪椅」安全 五禁指引

1. 禁止搬動輪椅上落樓梯及電動樓梯；
2. 禁止與輪椅使用者利用扶手電梯上落；
3. 禁止推動輪椅時奔跑；
4. 輪椅小隊禁止使用沒有低地台設備之巴士或其他沒有輪椅人士設施之交通共具；
5. 禁止不正確使用道路交通設施。



「視障」領路法

1. 初步接觸及起步的提示，可輕拍著視障者的手背；
2. 領路者使用肩膀或手肘，讓視障者感應領路者的步行方向；
3. 視障人士會握著你的上臂彎，並站在你的後方大概半步位置；
4. 多用說話描述四週環境，以聲音指示物件方向；
5. 以時鐘定位法概念指示視障者。（如：「你的 3 點方向」就是出口）



一月份活動預告



【雲泉仙館歎茹素・米埔濕地自然行】

♥ 活動日期 : 2017年1月7日(星期六)

♥ 活動時間 : 09:30 am - 05:30 pm

♥ 備註 : # 此活動與 2016 年 10 月 22 日活動全部同步不變 #

♥ 活動地點 : 粉嶺雲泉仙館及新田米埔自然保護區

♥ 負責職員 : 李容而(Yoyo)

♥ 活動行程 : (全程安排無障礙交通接送)

09:30 am 義工集合於 : 港鐵東鐵線粉嶺火車站C出口閘口

10:00 am 參加者到達 : 港鐵東鐵線粉嶺火車站近巴士總站

10:30 am 於「雲泉仙館」自行遊覽及自由購物

12:00 pm 於「雲泉仙館」品嚐美味午膳素宴

02:00 pm 全程由導賞員帶領參觀「米埔自然保護區」

05:00 pm 於元朗米埔自然保護區(白鶴洲停車場)集合上車接返

05:30 pm 全日活動完畢

♥ 康樂線義工名額 : 10 人

◎ 歡迎本會義工會員報名 ! 衷心感謝 義工朋友的愛心支持及對傷殘人士的關顧 !

特別鳴謝 : 「米埔自然保護區」對傷殘人士的關愛 !

♥ 機構義工名額 : 20 人

特此鳴謝 : 「新生精神康復會」共善行 機構義工參與服務 !

◎ 溫馨提示 : 「機構義工」請於活動前一星期提交出席活動
義工名單以便儘早安排 ! 多謝合作 !!

♥ 溫馨提示 : 此活動由 2016 年 10 月 22 日活動 (因當天「颱風瑪麗」影響而取消) 改期於此日舉行。
請各義工重新報名。多謝垂注 !



【濕地生態同探索・屯門美食休閒遊】

♥ 活動日期： 2017 年 1 月 14 日（星期六）

♥ 活動時間： 09:30 am - 04:30 pm

♥ 活動地點： 天水圍濕地公園

♥ 負責職員： 李俊銘(Jonathan)

♥ 活動行程： (全程安排無障礙交通接送)

09:30 am 義工集合於：屯門港鐵站大堂D出口近V-city

10:00 am 參加者到達：屯門站公共運輸交匯處

10:30am-12:30pm 於新屯門商場酒家午膳遊覽及自行購物

01:30 pm 於天水圍訪客中心中庭二號導覽點 遊覽濕地公園

04:00 pm 於天水圍濕地公園路旅遊巴停車場集合準備上車接返

04:30 pm 全日活動完畢

♥ 康樂線義工名額 : 10 人

◎ 歡迎本會義工會員報名！衷心感謝 義工朋友的愛心支持及對傷殘人士的關顧！

♥ 機構義工名額 : 20 人

◎ 溫馨提示：「機構義工」請於活動前一星期提交出席活動
義工名單以便儘早安排！多謝合作 !!





二月份活動預告

【古廟圍村盆菜宴・林村許願賞花車】

活動日期：2017年2月11日(星期六)

活動時間：09:30 am - 03:30 pm

活動地點：元朗大樹下天后古廟及大埔林村放馬莆

負責職員：李容而(Yoyo)

活動行程：(全程安排無障礙交通接送)

09:30 am 義工集合於：港鐵西鐵線錦上路站D出口門口(近鴻福堂)

10:00 am 參加者到達：港鐵西鐵線錦上路站D出口錦河路入口
旅遊巴士停車場

11:00 am 於元朗大樹下東路天后古廟品嚐圍村盤菜宴

01:00 pm 於大埔林村遊覽及感受圍村新年特色

◎ 暢遊新春許願祈福轉鴻運及欣賞美輪美奐的新春花車巡遊之花車展。

03:00 pm 於林村旅遊巴士停車場集合上車接返

03:30 pm 全日活動完畢

康樂線義工名額：10人

◎ 歡迎本會義工會員報名！衷心感謝 義工朋友的愛心支持及對傷殘人士的關顧！

機構義工名額：20人

◎ 温馨提示：「機構義工」請於活動前一星期提交出席活動
義工名單以便儘早安排！多謝合作！！





二月份活動預告



【鯉魚門消閒遊樂・消防救護博物館】

♥活動日期：2017年2月25日(星期日)

活動時間：09:30 am - 04:30 pm

活動地點：油塘鯉魚門漁村及香港消防及救護教育中心暨博物館

◆ 負責職員：李俊銘(Jonathan)

活動行程：（全程安排無障礙交通接送）

 09:30 am 義工集合於：港鐵藍田站大堂近 D1 出口
 (復康會藍田中心出口)


10:00 am 參加者到達：藍田茜發道休憩公園對面停車處
(近雅麗珊郡主學校)

11:00 am 午膳於油塘鯉魚門海傍道中 39 號「海皇園林酒家」品嚐美味海鮮宴

12:00 pm 由義工陪同齊齊逍遙遊樂鯉魚門漁村及自由購物

02:00 pm 由消防處職員帶領導賞 參觀消防及救護教育中心暨博物館

04:00 pm 於將軍澳百勝角消防及救護學院回程接返

04:30 pm 全日活動完畢

康樂線義工名額：10人
◎ 歡迎本會義工會員報名！衷心感謝 義工朋友的愛心支持及對
傷殘人士的關顧！

機構義工名額：20人

特此鳴謝：「新生精神康復會」共善行 義工參與服務

♥ ♥ ☺ 温馨提示：「機構義工」請於活動前一星期提交出席活動
義工名單以便儘早安排！多謝合作 !!



三月份活動預告



【昂坪市集樂消閒・大澳漁村齊暢遊】

活動日期： 2017 年 3 月 11 日（星期六）

活動時間： 09:30 am - 05:00 pm

活動地點： 大嶼山昂坪市集及大澳水鄉漁村

負責職員： 李俊銘(Jonathan)

活動行程： (全程安排無障礙交通接送)

09:30 am 義工集合於：港鐵青衣站C出口青敬路電動扶樓梯

09:50 am 參加者到達：青衣機鐵站 C 出口青敬路入口的士站頭

10:50 am 由義工陪同自行暢遊：昂坪廣場、昂坪市集

11:30 am 午膳於昂坪市集 1/F 「昂坪膳坊」

02:20 am 於大澳水鄉漁村自由遊覽及自行購物

04:00 pm 於大澳旅遊巴士停車場集合上車接返

05:00 pm 全日活動完畢

康樂線義工名額：30 人

◎ 歡迎本會義工會員報名！

衷心感謝 義工朋友的愛心支持及對傷殘人士的關顧！



三月份活動預告



【昂坪寶蓮寺悠閒・大澳漁村樂暢遊】

♥ 活動日期： 2017 年 3 月 18 日（星期六）

♥ 活動時間： 09:15 am - 05:15 pm

♥ 活動地點： 大嶼山昂坪寶蓮寺及大澳水鄉漁村

♥ 負責職員： 李容而(Yoyo)

♥ 活動行程： (全程安排無障礙交通接送)

♥ 09:15 am 義工集合於：港鐵東鐵線東涌站B出口

♥ 09:45 am 參加者到達：東涌富東街「東涌健康中心」

♥ 10:30 am 由義工陪同暢遊著名大嶼山名勝：寶蓮禪寺、昂坪市集

♥ 12:00 pm 午膳於昂坪市集 1/F 「昂坪膳坊」

♥ 01:30 pm 於大澳水鄉漁村自由遊覽及自行購物

◎ 遊覽「大澳文物酒店」(即舊大澳警署)、新基大桥及紅樹林濕地生態。

♥ 04:30 pm 於大澳旅遊巴士停車場集合上車接返

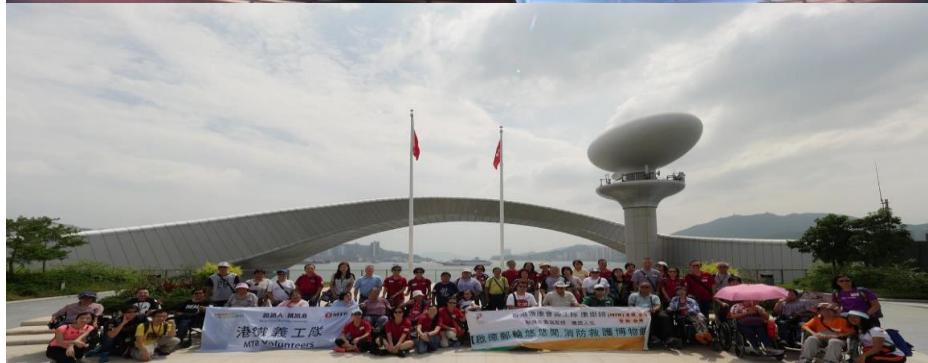
♥ 05:15 pm 全日活動完畢

♥ 康樂線義工名額 : 30 人

♥ ◎ 歡迎本會義工會員報名 !

♥ 衷心感謝 義工朋友的愛心支持及對傷殘人士的關顧 !

活動花絮



活動花絮



活動花絮



♥ ♥

〔三〕 「義工」更改 / 取消 資料 ↗

♥ ♥

* 可傳真：2338-4820 (康樂線收) 或 致電 2819-5529
或 電郵地址：rehabvrv@rehabssociety.org.hk
或 郵寄地址：九龍樂富橫頭磡邨宏禮樓地下
香港復康會社區復康網絡橫頭磡中心 - 康樂線 收

♥ 姓 名 (中 文) : _____ 性別：_____

♥ 姓 名 (英 文) : _____ 年齡：_____

♥ 會員編號(如適用) : _____

♥ 現正/曾 使用服務的單位名稱 : _____

♥ 要求更改資料如下 (請口內加✓號)

♥  新通訊地址 : _____

♥  電話 : _____ 傳真 : _____

♥  新電郵 : _____

♥ 本人不欲收到香港復康會的宣傳品，除了：

♥ 本人以電郵取代郵遞方式收取通訊，電郵地址為：

♥ 歡迎瀏覽及下載活動通訊，請登入香港復康會網址下載區：

<http://www.rehabssociety.org.hk/dccs/bfcsp/zh-hant/%E4%B8%8B%E8%BC%89%E5%8D%80/>

香港復康會義工隊 簡 介

「香港復康會義工隊」前身為「復康義務工作隊」，

早於 **1983** 年成立，由一班熱心服務社會的人士組成。義工隊的成員來自各行各業，他們貢獻自己的工餘時間和精神服務社群。義工隊的主要服務對象是殘疾人士。

「康樂線」是「香港復康會義工隊」主要服務之一。

康樂活動乃特別為殘疾人士而設，定期策劃及安排各類適合他們的豐富節目，為他們舉辦戶外文娛康樂活動。配合無障礙交通服務，「易達巴士」為主要接送輪椅使用者的無障礙交通工具，讓殘疾人士享受多姿多彩的社交生活，拓闊他們的社交圈子及促進他們融入社會。

「康樂線」獲得「香港公益金」資助外，亦得到各大

商業機構贊助。商業機構亦踴躍支持，派出員工直接參與推行服務，讓他們在工餘時間服務社群，充分表現『取於社會・用於社會』的精神，好使更多殘疾人士參與有益身心的戶外康樂活動。





郵 票

印 刷 品

香港復康會

The Hong Kong Society
for Rehabilitation

香港復康會義工隊

Rehab Volunteers

Tel +852 2819 5529
Fax +852 2338 4820

香港九龍樂富橫頭磡邨宏禮樓地下
社區復康網絡 橫頭磡中心

CRN Wang Tau Hom Centre
G/F,Wang Lai House,Wang Tau Hom
Estate,Lok Fu,Kowloon,Hong Kong

本會為有限公司註冊的慈善團體
A registered charitable organization
incorporated with limited liability



香港公益金會員機構
A Member Agency of the Community Chest of Hong Kong

www.rehabsociety.org.hk